



Jídelníček

od 12.03.2018 do 18.03.2018



| PONDĚLÍ 12.03.2018 | | Pokrm obsahuje | | | |
|-------------------------|----------------------------------|----------------|--|---------------------------|-----------------------------|
| 1 snídaně | Rohlík | 1,7 | | Rohlík | 1,7 |
| | Paštika | | | Čaj jablko s vůní meduňky | |
| | Čaj evoluce-granátové jablko | 12 | | STŘEDA 14.03.2018 | Pokrm obsahuje |
| přesnídávka | Chléb | 1,3 | | 1 snídaně | Rohlík |
| | Pom.sýrová s celerem | 3,7,9 | | | Máslo čokoláda |
| | Jablko | | | | Čaj lesní pohádka se šípkem |
| 1 oběd | Pol.květáková | 1,3,7,12 | | přesnídávka | Rohlík |
| | Rybí filé po kavkazsku | 1,5 | | | Anglická slanina |
| | Brambory | | | | Hruška |
| | Tropic | 12 | | 1 oběd | Pol.čočková s párkem |
| svačina | Houska | 1 | | | Lívance |
| | Žerve | 7 | | | Džem |
| | Rajče | | | | Mléko |
| | Čaj evoluce-granátové jablko | 12 | | svačina | Pečivo-pletýnka |
| večeře | Krupicová kaše s máslem a kakaem | 7 | | | Jogurt ovocný |
| | Banán | | | | Čaj lesní pohádka se šípkem |
| | Mléko | 7 | | večeře | Vepřenky s cibulí |
| II.večeře | Chléb | 1,3 | | | Brambory |
| | Pom.sýrová s celerem | 3,7,9 | | | Zeleninová obloha |
| | | | | | Čaj lesní pohádka se šípkem |
| ÚTERÝ 13.03.2018 | | Pokrm obsahuje | | II.večeře | Chléb |
| 1 snídaně | Rohlík s máslem | 1,7 | | | Máslo rostlinné |
| | Džem | 12 | | 2 snídaně | Rohlík s máslem |
| | Čaj jablko s vůní meduňky | | | | Sýr plátkový |
| přesnídávka | Houska | 1 | | | Čaj lesní pohádka se šípkem |
| | Pom.tvarohová s mrkví | 7 | | 2 oběd | Vepřové nudličky , pikantní |
| | Mandarinka | | | | Těstoviny |
| 1 oběd | Pol.hov.s játr. knedl. | 1,3 | | | Voda se sirupem |
| | Rajská omáčka | 1,9,12 | | | |
| | Hovězí maso vařené | | | | |
| | Houskové knedlíky | 1,3,7 | | | |
| | Voda se sirupem | 12 | | | |
| svačina | Houska | 1 | | | |
| | Salát sýrový s brokolicí | 3,7,10,12 | | | |
| | Čaj jablko s vůní meduňky | | | | |
| večeře | Opečené těstoviny se zeleninou | 1,3,7 | | | |
| | Zelný salát s jablky | 12 | | | |
| | Čaj jablko s vůní meduňky | | | | |
| II.večeře | Chléb | 1,3 | | | |
| | Pom.tvarohová s mrkví | 7 | | | |
| 2 snídaně | Sýr tavený | 7 | | | |

| ČTVRTEK 15.03.2018 | | Pokrm obsahuje |
|---------------------------|----------------------------|----------------|
| 1 snídaně | Croissant | 1,3,7,12 |
| | Kakao | 7 |
| přesnídávka | Chléb | 1,3 |
| | Pom.z drůb.masa s citrónem | 1,7 |
| 1 oběd | Pol.hov.se strouháním | 1,3,12 |
| | Žampiony smažené | 1,3,7 |
| | Brambory | |
| | Tatarská omáčka | 3,12 |
| | Voda s citrónem | |
| svačina | Ovocná přesnídávka | 12 |
| | Pečivo-pletýnka | 1,11 |
| večeře | Zeleninové ražů | 1 |
| | Bulgur | 1,12 |
| | Čaj tropický sen/rakytník | |
| II.večeře | Chléb | 1,3 |
| | Pom.z drůb.masa s citrónem | 1,7 |
| 2 snídaně | Rohlík | 1,7 |
| | Sýr lučina | 7 |
| | Čaj tropický sen/rakytník | |
| 2 oběd | Pol.hov.se strouháním | 1,3,12 |
| | Vepřové v kapustě | 1,7,8 |
| | Brambory | |
| | Voda s citrónem | |
| PÁTEK 16.03.2018 | | Pokrm obsahuje |
| 1 snídaně | Šunková pěna | 7 |
| | Houska | 1 |
| | Čaj ranní probuzení/goji | |
| přesnídávka | Chléb s máslem | 1,3,7 |
| | Sýr plátkový | 7 |
| | Mandarinka | |
| 1 oběd | Pol.drožd'ová | 1,3,7,12 |
| | Guláš mexický | 1,7,12 |
| | Rýže dušená | 1 |
| | Džus | 12 |
| svačina | Rýžový chlebiček | 1 |
| | Mléko | 7 |
| večeře | Haše | 1,3 |
| | Bramborová kaše | 7 |
| | Okurky sterilované | 12 |
| | Čaj ranní probuzení/goji | |
| II.večeře | Chléb | 1,3 |
| | Šunková pěna | 7 |
| SOBOTA 17.03.2018 | | Pokrm obsahuje |
| 1 snídaně | Rohlík s máslem | 1,7 |
| | Med | |
| | Mléko | 7 |
| přesnídávka | Hroznové víno | |
| 1 oběd | Pol.fazolová bílá | 1,7,12 |
| | Krůtí prsa po portugalsku | 1,7 |

| | Špecle | 1,3 |
|--------------------------|------------------------------|----------------|
| | Voda se sirupem | 12 |
| svačina | Kabanoska | |
| | Rohlík | 1,7 |
| | Čaj jahoda s mátou | |
| večeře | Hamburger s mletým masem | 1,3,6,7,10,12 |
| | Džus | 12 |
| II.večeře | Chléb | 1,3 |
| | Rozhuda | 7 |
| NEDĚLE 18.03.2018 | | Pokrm obsahuje |
| 1 snídaně | Cereální kuličky | 1,5,6,7,8 |
| | Mléko | 7 |
| přesnídávka | Pomeranč | |
| 1 oběd | Pol.česneková | 1,3,12 |
| | Kuře na indický způsob | 1,7 |
| | Bulgur | 1,12 |
| | Kompot | 12 |
| | Voda se sirupem | 12 |
| svačina | Rohlík | 1,7 |
| | Korbáček | 7,12 |
| | Rajče | |
| | Čaj divoká višěň | |
| večeře | Halušky se zelím a uz. masem | 1,3,7,12 |
| | Čaj divoká višěň | |
| II.večeře | Chléb | 1,3 |
| | Máslo rostlinné | 7 |

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.