



Jídelníček

od 14.05.2018 do 20.05.2018



| PONDĚLÍ 14.05.2018 | | Pokrm obsahuje | | | |
|--------------------|---------------------------------|----------------|--------------------|--------------------------------|-------------|
| 1 snídaně | Houska s máslem | 1,7 | 1 snídaně | Rohlík s máslem | 1,7 |
| | Med | | | Salám šunkový | |
| | Čaj divoká višěň | | | Čaj ranní probuzení/goji | |
| přesnídávka | Chléb | 1,3 | přesnídávka | Chléb | 1,3 |
| | Pom.zeleninová | 3,7,12 | | Pom.z drůbežího masa | 3,7,9,10,12 |
| | Jablko | | | Müsli tyčinka | 1,5,8 |
| 1 oběd | Pol.drožd'ová | 1,3,7,12 | 1 oběd | Pol.pórková | 1,3,7,12 |
| | Rybí filé pečené na másle | 1,5,7 | | Švestkové knedlíky(bramborové) | 1,3,7,12 |
| | Brambory | | | Tvaroh | 7,12 |
| | Kompot | 12 | | Mléko | 7 |
| | Voda s citrónem | | svačina | Anglický rohlík | |
| svačina | Rohlík | 1,7 | | Čaj ranní probuzení/goji | 1,7,9 |
| | Mléčný pohár | 7 | večeře | Zeleninové rizoto | 12 |
| | Mléko | 7 | | Okurkový salát | 12 |
| večeře | Kuřecí špagety se sýr.omáčkou | 1,3,7 | | Čaj ranní probuzení/goji | |
| | Čaj divoká višěň | | II.večeře | Chléb | 1,3 |
| II.večeře | Chléb | 1,3 | | Pom.z drůbežího masa | 3,7,9,10,12 |
| | Pom.zeleninová | 3,7,12 | 2 snídaně | Rohlík | 1,7 |
| | | | | Máslo čokoláda | 7 |
| | | | | Čaj ranní probuzení/goji | |
| | | | 2 oběd | Kuřecí maso po čínsku | 3,12 |
| | | | | Těstoviny | 1,3 |
| | | | | Voda se sirupem | 12 |
| ÚTERÝ 15.05.2018 | | Pokrm obsahuje | | | |
| 1 snídaně | Rohlík | 1,7 | | | |
| | Sýr lučina | 7 | | | |
| | Čaj lesní pohádka se šípkem | | | | |
| přesnídávka | Chléb | 1,3 | | | |
| | Pom.tvarohová s koprem | 7 | | | |
| | Mandarinka | | | | |
| 1 oběd | Pol.hov.s rýží, hráškem | 1,12 | | | |
| | Vepřová roláda (Karlo.v.kotouč) | 1,3,7,12 | | | |
| | Houskové knedlíky | 1,3,7 | | | |
| | Voda se sirupem | 12 | | | |
| svačina | Pečivo-pletýnka | 1,11 | | | |
| | Šopský salát | 7 | | | |
| | Čaj lesní pohádka se šípkem | | | | |
| večeře | Čičmanské halušky | 7 | | | |
| | Čaj lesní pohádka se šípkem | | | | |
| II.večeře | Chléb | 1,3 | | | |
| | Pom.tvarohová s koprem | 7 | | | |
| 2 snídaně | Rohlík s máslem | 1,7 | | | |
| | Džem | 12 | | | |
| | Čaj lesní pohádka se šípkem | | | | |
| STŘEDA 16.05.2018 | | Pokrm obsahuje | | | |

| ČTVRTEK 17.05.2018 | | Pokrm obsahuje |
|---------------------------|-------------------------------|----------------|
| 1 snídaně | Vdolek koblihový | 1,3,6,7 |
| | Mléko | 7 |
| přesnídávka | Chléb | 1,3 |
| | Pom.z olejovek | 7 |
| | Banán | |
| 1 oběd | Pol.rajčatová s oves.vloč. | 1,7,12 |
| | Hovězí pečeně na slanině | |
| | Rýže dušená | 1 |
| | Džus | 12 |
| svačina | Salát ovocný | |
| | Rohlík | 1,7 |
| | Čaj tropický sen/rakytník | |
| večeře | Květákové smaženky | 1,3 |
| | Brambory | |
| | Zeleninová obloha | |
| | Čaj tropický sen/rakytník | |
| II.večeře | Chléb | 1,3 |
| | Pom.z olejovek | 7 |
| 2 snídaně | Rohlík s máslem | 1,7 |
| | Sýr plátkový | 7 |
| 2 oběd | Rýžová kaše s máslem a kakaem | 1,7 |
| | Kompot | 12 |
| | Džus | 12 |
| PÁTEK 18.05.2018 | | Pokrm obsahuje |
| 1 snídaně | Rohlík | 1,7 |
| | Salámový sýr | 7,12 |
| | Čajjahoda s vůní lékořice | |
| přesnídávka | Chléb | 1,3 |
| | Pom.z paštiky | 7 |
| | Hruška | |
| 1 oběd | Pol.zeleninová s bulgurem | 1,7,12 |
| | Čočka na kyselo | 1,12 |
| | Párek | |
| | Okurky sterilované | 12 |
| | Voda se sirupem | 12 |
| svačina | Houska s máslem | 1,7 |
| | Rajče | |
| | Čajjahoda s vůní lékořice | |
| večeře | Krůtí maso na kari | 1,7 |
| | Špecle | 1,3 |
| | Čajjahoda s vůní lékořice | |
| II.večeře | Chléb | 1,3 |
| | Pom.z paštiky | 7 |
| SOBOTA 19.05.2018 | | Pokrm obsahuje |
| 1 snídaně | Rohlík | 1,7 |
| | Nutella | 5,6,8 |
| | Mléko | 7 |
| přesnídávka | Pomeranč | |
| 1 oběd | Pol.krupicová s vejcem | 3,7,12 |

| | Sekaná pečeně | 1,3,7 |
|--------------------------|-------------------------------|----------------|
| | Bramborová kaše | 7 |
| | Rajčatový salát | 12 |
| | Voda se sirupem | 12 |
| svačina | Pudink s ovocem | 7 |
| | Rohlík | 1,7 |
| | Mléko | 7 |
| večeře | Salát sýrový s brokolicí | 3,7,10,12 |
| | Rohlík | 1,7 |
| | Čaj evoluce-granátové jablko | 12 |
| II.večeře | Chléb | 1,3 |
| | Pom.vaječná se šunk.sal. | 3,7 |
| NEDĚLE 20.05.2018 | | Pokrm obsahuje |
| 1 snídaně | Cereální kuličky | 1,5,6,7,8 |
| | Mléko | 7 |
| přesnídávka | Hroznové víno | |
| 1 oběd | Pol.cibulová se sýrem | 1,3,7 |
| | Vepřové žebírko s jablky | 1 |
| | Brambory opékané | |
| | Voda se sirupem | 12 |
| svačina | Rohlík | 1,7 |
| | Korbáček | 7,12 |
| | Paprika | |
| | Čaj pomemanč | |
| večeře | Těstovinový nákyp se špenátem | 1,3,7 |
| | Čaj pomemanč | |
| II.večeře | Chléb | 1,3 |
| | Máslo rostlinné | 7 |

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.