



# Jídelníček

od 19.03.2018 do 25.03.2018



PONDĚLÍ 19.03.2018		Pokrm obsahuje			
<b>1 snídaně</b>	Ovocné pyré	12	<b>1 snídaně</b>	Rohlík s máslem	1,7
	Houska	1		Šunka	
	Čaj tropický sen/rakytník			Čaj lesní pohádka se šípkem	
<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3	<b>přesnídávka</b>	Rohlík	1,7
	Pom.vaječná se šunk.sal.	3,7		Sýr tavený	7
	Jablko			Müsli tyčinka	1,5,8
<b>1 oběd</b>	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12	<b>1 oběd</b>	Pol.koprová kulajda	1,3,7,12
	Fazolový salát	3,12		Makovníčky	
	Klobása	12		Káva bílá	7
	Chléb	1,3	<b>svačina</b>	Šopský salát	7
	Voda se sirupem	12		Pečivo-pletýnka	1,11
<b>svačina</b>	Rýžový chlebiček	1		Čaj lesní pohádka se šípkem	
	Mléko	7	<b>večeře</b>	Rizoto z vepřového masa	1,7,12
<b>večeře</b>	Špagety se sýr-brokol.omáčkou	1,3,7		Rajčatový salát s pórkem	12
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3		Čaj lesní pohádka se šípkem	
	Pom.vaječná se šunk.sal.	3,7	<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
<b>2 snídaně</b>	Čaj tropický sen/rakytník			Máslo rostlinné	7
ÚTERÝ 20.03.2018		Pokrm obsahuje	<b>2 snídaně</b>	Rohlík	1,7
<b>1 snídaně</b>	Sýrduko	7,10,12		Nutela	5,6,8
	Rohlík	1,7		Čaj lesní pohádka se šípkem	
	Čaj divoká višěň		<b>2 oběd</b>	Kuře na zelenině	1,7,9
<b>přesnídávka</b>	Pomazánka lahůdková	7,10,12		Rýže dušená	1
	Chléb	1,3		Voda se sirupem	12
	Mandarinka				
<b>1 oběd</b>	Pol.petrželová	1,3,7			
	Bramb. knedlíky plněné salámem	1,3			
	Zelí hlávkové dušené	1,12			
	Tropic	12			
<b>svačina</b>	Rohlík	1,7			
	Jogurt ovocný	12			
	Mléko	7			
<b>večeře</b>	Rybí filé zapeč.se zelenin.	3,5			
	Brambory				
	Čaj divoká višěň				
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3			
	Pomazánka lahůdková	7,10,12			
<b>2 snídaně</b>	Rohlík s máslem	1,7			
	Džem	12			
	Čaj divoká višěň				
STŘEDA 21.03.2018		Pokrm obsahuje			

<b>ČTVRTEK 22.03.2018</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Koblihy	3,7,12
	Kakao	7
<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3
	Pom.z ole.jov.s lučinou a sýrem	7,12
	Banán	
<b>1 oběd</b>	Pol.hov.se sýr. kapáním	1,3,7,12
	Vepřová roláda (Karlov.kotouč)	1,3,7,12
	Bramborová kaše	7
	Mrkvový salát s jablky	
	Voda s citrónem	
<b>svačina</b>	Pečivo se sýrem	1,7
	Mléko ochucené	7
<b>večeře</b>	Krůtí guláš po myslivecku	1,7,12
	Špece	1,3
	Čaj s citrónem	
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Pom.z ole.jov.s lučinou a sýrem	7,12
<b>2 snídaně</b>	Rohlík	1,7
	Zámecký krém	12
	Čaj s citrónem	
<b>2 oběd</b>	Pol.hovězí s kapáním	1,3,7,12
	Květákový nákyp	1,3
	Bramborová kaše	7
	Mrkvový salát s jablky	
	Voda s citrónem	
<b>PÁTEK 23.03.2018</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Rohlík s máslem	1,7
	Med	
	Čaj.jahoda s vůní lékořice	
<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3
	Pomazánka vysočanka	7
	Jablko	
<b>1 oběd</b>	Pol.drůbková s rýží	1,7,12
	Holandský řízek	1,3,7
	Brambory	
	Salát z čínského zelí	12
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Salát ovocný s jogurtem	1,3,6,7,12
	Rohlík	1,7
	Čaj.jahoda s vůní lékořice	
<b>večeře</b>	Kuskus s kuř.masem a zel.	1,12
	Okurky sterilované	12
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Pomazánka vysočanka	7
<b>SOBOTA 24.03.2018</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Rohlík	1,7
	Sýr krémový	7
	Čaj ranní probuzení/goji	
<b>přesnídávka</b>	Hroznové víno	

<b>1 oběd</b>	Pol.kmínová s houskou	1,3,12
	Vepřové žebírko podle rychtáře	3,12
	Brambory opékané	
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Obložený talíř	3,7
	Rohlík	1,7
	Čaj ranní probuzení/goji	
<b>večeře</b>	Asijské nudle	7,12
	Salát zeleninový	
	Čaj ranní probuzení/goji	
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Máslo pažitkové	7
<b>NEDĚLE 25.03.2018</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Musli	1,5,8
	Mléko	7
<b>přesnídávka</b>	Pomeranč	
<b>1 oběd</b>	Pol.čočková	1,12
	Králík pečený na másle	7
	Brambory	
	Kompot	12
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Pom.z paštiky	7
	Chléb	1,3
	Čaj.jablko s vůní meduňky	
<b>večeře</b>	Zapečené těstoviny s uz.masem	1,3,7
	Salát z bílého zelí	12
	Čaj.jablko s vůní meduňky	
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Pom.z paštiky	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.