



# Jídelníček

od 22.01.2018 do 28.01.2018



| PONDĚLÍ 22.01.2018 |                               | Pokrm obsahuje |                    |                                |                |
|--------------------|-------------------------------|----------------|--------------------|--------------------------------|----------------|
| <b>1 snídaně</b>   | Sýr lučina                    | 7              | <b>přesnídávka</b> | Čaj tropický sen/rakytník      |                |
|                    | Houska                        | 1              |                    | Rohlík                         | 1,7            |
|                    | Čaj lesní pohádka se šípem    |                |                    | Pom.sýrová s celerem           | 3,7,9          |
| <b>přesnídávka</b> | Rohlík s máslem               | 1,7            | <b>1 oběd</b>      | Mandarinka                     |                |
|                    | Müsli tyčinka                 | 1,5,8          |                    | Pol.gulášová                   | 1,12           |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.hov.s masem a rýží        | 1,12           |                    | Domácí koláčky(tvaroh-povidla) | 1,3,7,12       |
|                    | Rajská omáčka                 | 1,9,12         |                    | Káva mléčná                    | 7              |
|                    | Hovězí maso vařené            |                | <b>svačina</b>     | Anglický rohlík                |                |
|                    | Houskové knedlíky             | 1,3,7          |                    | Čaj tropický sen/rakytník      |                |
|                    | Tropic                        | 12             | <b>večeře</b>      | Vepřové na paprice             | 1,7            |
| <b>svačina</b>     | Jogurt ovocný                 | 12             |                    | Těstoviny                      | 1,3            |
|                    | Rohlík                        | 1,7            |                    | Čaj tropický sen/rakytník      |                |
|                    | Mléko                         | 7              | <b>II. večeře</b>  | Chléb                          | 1,3            |
| <b>večeře</b>      | Chléb ve vajíčku              | 1,3,7,10,12    |                    | Pom.sýrová s celerem           | 3,7,9          |
|                    | Šopský salát                  | 7              | ČTVRTEK 25.01.2018 |                                | Pokrm obsahuje |
|                    | Džus                          | 12             | <b>1 snídaně</b>   | Kapsa listová s pudinkem       | 1,6,7          |
| <b>II. večeře</b>  | Chléb                         | 1,3            |                    | Kakao                          | 7              |
|                    | Pom.salámová                  | 7,12           | <b>přesnídávka</b> | Pečivo fit                     | 1,3,6,11       |
| ÚTERÝ 23.01.2018   |                               | Pokrm obsahuje |                    | Pom.tvarohová s vejci          | 3,7            |
| <b>1 snídaně</b>   | Ovocné pyrě                   | 12             |                    | Jablko                         |                |
|                    | Rohlík                        | 1,7            | <b>1 oběd</b>      | Pol.drůbeží s brokolicí        | 1,7,12         |
|                    | Čaj jablko s vůní meduňky     |                |                    | Vepřové v mrkvi                | 1,7,8          |
| <b>přesnídávka</b> | Chléb                         | 1,3            |                    | Brambory                       |                |
|                    | Pomazánka maďarská            | 7              |                    | Džus                           | 12             |
|                    | Banán                         |                | <b>svačina</b>     | Pečivo-pletýnka                | 1,11           |
| <b>1 oběd</b>      | Pol.z cizrny                  | 1,6,12         |                    | Paštika                        |                |
|                    | Bramb. knedlíky plněné uzeným | 1,3            |                    | Rajče                          |                |
|                    | Zelí hlávkové dušené          | 1,12           | <b>večeře</b>      | Čajjahoda s vůní lékořice      |                |
|                    | Voda se sirupem               | 12             |                    | Zapečený kuskus se zeleninou   | 1,7            |
| <b>svačina</b>     | Loupák                        | 1              |                    | Šopský salát                   | 7              |
|                    | Mléko ochucené                | 7              |                    | Čajjahoda s vůní lékořice      |                |
| <b>večeře</b>      | Krůtí maso na kari            | 1,7            | <b>II. večeře</b>  | Chléb                          | 1,3            |
|                    | Rýže dušená                   | 1              |                    | Pom.tvarohová s vejci          | 3,7            |
|                    | Čaj jablko s vůní meduňky     |                |                    |                                |                |
| <b>II. večeře</b>  | Chléb                         | 1,3            |                    |                                |                |
|                    | Pomazánka maďarská            | 7              |                    |                                |                |
| STŘEDA 24.01.2018  |                               | Pokrm obsahuje |                    |                                |                |
| <b>1 snídaně</b>   | Houska s máslem               | 1,7            |                    |                                |                |
|                    | Šunka                         |                |                    |                                |                |

| <b>PÁTEK 26.01.2018</b>  |                                | Pokrm obsahuje |
|--------------------------|--------------------------------|----------------|
| <b>1 snídaně</b>         | Pečivo se sýrem                | 1,7            |
|                          | Máslo rostlinné                | 7              |
|                          | Čaj lesní pohádka se šípkem    |                |
| <b>přesnídávka</b>       | Chléb                          | 1,3            |
|                          | Pom.zeleninová                 | 3,7,12         |
|                          | Mandarinka                     |                |
| <b>1 oběd</b>            | Pol.hov.s masov. knedl.        | 1,3,7,12       |
|                          | Rybí filé zapečené se sýrem    | 5,7            |
|                          | Brambory                       |                |
|                          | Salát z čín. zel.s jab. a mrk. | 12             |
|                          | Voda se sirupem                | 12             |
| <b>svačina</b>           | Salát ovocný                   |                |
|                          | Rohlík                         | 1,7            |
|                          | Čaj lesní pohádka se šípkem    |                |
| <b>večeře</b>            | Zeleninové ragů                | 1              |
|                          | Rýže dušená                    | 1              |
|                          | Čaj lesní pohádka se šípkem    |                |
| <b>II.večeře</b>         | Chléb                          | 1,3            |
|                          | Pom.zeleninová                 | 3,7,12         |
| <b>SOBOTA 27.01.2018</b> |                                | Pokrm obsahuje |
| <b>1 snídaně</b>         | Rohlík s máslem                | 1,7            |
|                          | Med                            |                |
|                          | Čaj jahoda s mátou             |                |
| <b>přesnídávka</b>       | Pomeranč                       |                |
| <b>1 oběd</b>            | Pol.česneková                  | 1,3,12         |
|                          | Kuř.prsíčka na másle s jablky  | 7,8            |
|                          | Džus                           | 12             |
|                          | Brambory opékané               |                |
| <b>svačina</b>           | Croissant                      | 1,3,7,12       |
|                          | Mléko                          | 7              |
| <b>večeře</b>            | Grilovaný hermelín             | 7              |
|                          | Zeleninový salát 2             | 3,7,10,12      |
|                          | Rohlík                         | 1,7            |
|                          | Čaj jahoda s mátou             |                |
| <b>II.večeře</b>         | Chléb                          | 1,3            |
|                          | Máslo pažitkové                | 7              |
| <b>NEDĚLE 28.01.2018</b> |                                | Pokrm obsahuje |
| <b>1 snídaně</b>         | Musli                          | 1,5,8          |
|                          | Mléko                          | 7              |
| <b>přesnídávka</b>       | Kiwi                           |                |
| <b>1 oběd</b>            | Pol.cibulová s bramborem       | 1,7,12         |
|                          | Králík pečený na slanině       |                |
|                          | Bramborová kaše                | 7              |
|                          | Kompot                         | 12             |
|                          | Voda s citrónem                |                |
| <b>svačina</b>           | Rohlík                         | 1,7            |
|                          | Masový nářez                   |                |
|                          | Paprika                        |                |
|                          | Čaj multivitamin               |                |

|                  |                               |     |
|------------------|-------------------------------|-----|
| <b>večeře</b>    | Smetanové brambory            | 3,7 |
|                  | Okurkový salát                | 12  |
|                  | Čaj multivitamin              |     |
| <b>II.večeře</b> | Chléb                         | 1,3 |
|                  | Pom.z drůb.masa s křen.máslem | 7   |

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.