



Jídelníček

od 26.03.2018 do 02.04.2018



PONDĚLÍ 26.03.2018		Pokrm obsahuje	STŘEDA 28.03.2018		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7	1 snídaně	Rohlík	1,7
	Mléčná rýže	7		Sýr lučina	7
	Čaj tropický sen/rakytník			Čaj lesní pohádka se šípkem	
přesnídávka	Chléb	1,3	přesnídávka	Chléb	1,3
	Pomazánka zbojnická	3,7,10,12		Pom.švédská	7,12
	Mandarinka			Banán	
1 oběd	Pol.hov.s krupic. noky	3,7,12	1 oběd	Pol.drůbeží s brokolicí	1,7,12
	Krůtí paprikáš	1,7,12		Kuře pečené	1,7
	Houskové knedlíky	1,3,7		Bulgur	1,12
	Voda se sirupem	12		Rajčatový salát	12
svačina	Sýr kiri	7	svačina	Rohlík	1,7
	Houska	1		Masový nářez	
	Čaj tropický sen/rakytník			Paprika	
večeře	Kaše z ovesných vloček	1,7,12	večeře	Čaj lesní pohádka se šípkem	1,7
	Banán			Rýžová kaše s máslem a kakaem	12
	Džus	12		Kompot	7
II.večeře	Chléb	1,3	II.večeře	Mléko	1,3
	Pomazánka zbojnická	3,7,10,12		Chléb	7,12
ÚTERÝ 27.03.2018		Pokrm obsahuje	2 oběd	Pom.švédská	1,7,12
1 snídaně	Rohlík	1,7		Pol.drůbeží s brokolicí	3,12
	Máslo vanilka	7		Čočkový salát 2	1,3,6,7,11
	Čaj divoká višěň			Dalamánek	12
přesnídávka	Chléb	1,3		Voda se sirupem	
	Pom.zeleninová	3,7,12			
	Hruška				
1 oběd	Pol. krkonošská zelňačka	1,7,12			
	Hrachová kaše s cibulkou	1,7			
	Maso uzené	12			
	Zelný salát s mrkví	12			
	Džus	7			
svačina	Tvaroh šlehaný	1,11			
	Pečivo-pletýnka	7			
	Mléko	1,3,7,12			
večeře	Těstoviny po italsku	1,3			
	Čaj divoká višěň	1,3			
II.večeře	Chléb	3,7,12			
	Pom.zeleninová	1,7			
2 snídaně	Rohlík	7			
	Sýr lučina				
	Čaj divoká višěň				

ČTVRTEK	29.03.2018	Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Korbáček	7,12
	Rajče	
přesnídávka	Banán	
1 oběd	Pol.faz.s rajčat.protlakem	1,3,7,12
	Zahradnická sekaná	1,3,7,12
	Bramborová kaše	7
	Zeleninová obloha	
	Voda se sirupem	12
svačina	Paštika	
	Houska	1
	Čaj s citrónem	
večeře	Rizoto z drůbeže	1,7,12
	Okurky sterilované	12
	Čaj s citrónem	
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo rostlinné	7
PÁTEK	30.03.2018	Pokrm obsahuje
1 snídaně	Musli	1,5,8
	Mléko	7
přesnídávka	Hroznové víno	
1 oběd	Pol.cibulová se sýrem	1,3,7
	Špenát dušený	1,3,7
	Volské oko	3
	Brambory	
	Voda se sirupem	12
svačina	Salát ovocný	
	Čaj,jahoda s vůní lékořice	
večeře	Bramborák se salámem	1,3,7
	Káva bílá	7
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo rostlinné	7
	Med	
SOBOTA	31.03.2018	Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Sýr plátkový	7
	Čaj ranní probuzení/goji	
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.rajčatová s oves.vloč.	1,7,12
	Rybí filé smažené	1,3,5,7
	Brambory	
	Kompot	12
	Voda s citrónem	
svačina	Croissant	1,3,7,12
	Mléko	7
večeře	Špagety po milánsku	1,3,7,12
	Čaj ranní probuzení/goji	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s kapií	7,12

NEDĚLE	01.04.2018	Pokrm obsahuje
1 snídaně	Mramorové řezy	1,3,7
	Mléko	7
přesnídávka	Mandarinka	
1 oběd	Pol.hov.s vaj. sedlinou	3,7,12
	Vepřový steak	7,12
	Brambory opékané	
	Tatarská omáčka	3,12
	Tropic	12
svačina	Pudink s ovocem	7
	Rohlík	1,7
	Čaj,jablko s vůní meduňky	
večeře	Farmářský salát	3,10,12
	Chléb	1,3
	Čaj,jablko s vůní meduňky	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pomazánka pikantní	3,7,10,12
PONDĚLÍ	02.04.2018	Pokrm obsahuje
1 snídaně	Cereální kuličky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
	Jablko	
	Pol.kmínová s kapáním	1,3,7,12
	Bramborový salát	3,7,9,10,12
	Kuřecí prsíčka smažená	1,3,7
	Džus	12
svačina	Vejsce vařené	3
	Chléb s máslem	1,3,7
	Čaj divoká višěň	
večeře	Těstoviny zapečené s mletým ma	1,3,7
	Čaj divoká višěň	
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo pažitkové	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.