



Jídelníček

od 29.01.2018 do 04.02.2018



PONDĚLÍ 29.01.2018		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Rohlík	1,7	1 snídaně	Houska	1
	Sýrduko	7,10,12		Sýr lučina	7
	Čaj lesní pohádka se šípem			Čaj s citrónem	
přesnídávka	Rohlík	1,7	přesnídávka	Pečivo fit	1,3,6,11
	Pom.švédská	7,12		Pomazánka lahůdková	7,10,12
	Rajče			Mandarinka	
1 oběd	Pol.kmínová s vejcem	1,3,12	1 oběd	Pol.masový krém	1,12
	Guláš segedínský	1,7,12		Rýžový nákyp s ovocem	1,3,7
	Houskové knedlíky	1,3,7		Mléko	7
svačina	Tropic	12	svačina	Rohlík	1,7
	Rohlík	1,7		Máslo rostlinné	7
	Paštika			Paprika	
večeře	Čaj lesní pohádka se šípem		večeře	Čaj s citrónem	
	Palačinky se zavařeninou	3,7,12		Losos na smetaně	4,7
	Mléko	7		Brambory	
II.večeře	Banán		II.večeře	Okurkový salát	12
	Chléb	1,3		Čaj s citrónem	
	Pom.švédská	7,12		Chléb	1,3
ÚTERÝ 30.01.2018		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Houska	1	1 snídaně	Pomazánka lahůdková	7,10,12
	Šunka				
	Rajče				
	Čaj tropický sen/rakytník				
přesnídávka	Chléb	1,3	přesnídávka		
	Pom.mrkvová	7			
	Jablko				
1 oběd	Pol.faz.s rajčat.protlakem	1,3,7,12	1 oběd		
	Vepřový řízek smažený	1,3,7			
	Bramborový salát	3,7,9,10,12			
	Voda se sirupem	12			
svačina	Jogurt ovocný	12	svačina		
	Rohlík	1,7			
	Mléko	7			
večeře	Zapečený kuskus v paprice	1,7	večeře		
	Čaj tropický sen/rakytník				
	Okurkový salát	12			
II.večeře	Chléb	1,3	II.večeře		
	Pom.mrkvová	7			
STŘEDA 31.01.2018		Pokrm obsahuje			

ČTVRTEK 01.02.2018		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Sýr plátkový	7
	Mléko	7
přesnídávka	Rohlík	1,7
	Hruška	
	Pomazánka lovecká	7,10,12
1 oběd	Pol.hov.s rýží, hráškem	1,12
	Moravský vrabec	1
	Voda se sirupem	12
	Zelí kysané	1,12
	Bramborové knedlíky	1,3
svačina	Rohlík	1,7
	Máslo	7
	Džem	12
	Čaj jablko s vůní meduňky	
večeře	Asijské nudle	7,12
	Salát z bílého zelí	12
	Čaj jablko s vůní meduňky	
II. večeře	Chléb	1,3
	Pomazánka lovecká	7,10,12
2 snídaně	Makovka	1,7,8
	Mléko	7
2 oběd	Pol.hov.s rýží, hráškem	1,12
	Kuře na způsob bažanta	1
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
PÁTEK 02.02.2018		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Houska	1
	Máslo šunkové	7
	Čaj multivitamin	
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.z olejovek a žervé	3,7,10,12
	Jablko	
1 oběd	Pol.luštěninová	1,7,12
	Vepřová roláda (Karlo.v.kotouč)	1,3,7,12
	Bulgur	1,12
	Džus	12
svačina	Tvaroh šlehaný	7
	Rohlík	1,7
	Mléko	7
večeře	Farmářský salát	3,10,12
	Pečivo-pletýnka	1,11
II. večeře	Chléb	1,3
	Pom.z olejovek a žervé	3,7,10,12
SOBOTA 03.02.2018		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Mléko	7
přesnídávka	Hroznové víno	

1 oběd	Pol.čočková s kroupami	7,9
	Kuřecí závitky se sýrem	1,7
	Rýže dušená	1
	Kompot	12
	Voda s citrónem	
svačina	Chléb s máslem	1,3,7
	Vejičky vařené	3
	Paprika	
	Čaj jahoda s vůní lékořice	
večeře	Špagety po milánsku	1,3,7,12
	Čaj jahoda s vůní lékořice	
II. večeře	Chléb	1,3
	Máslo rostlinné	7
NEDĚLE 04.02.2018		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Sýr tavený	7
	Mléko	7
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.pórková s oves.vločkami	1,7,12
	Vepřové plátky po valašsku	1,7,12
	Voda se sirupem	12
	Brambory	
svačina	Pudink s ovocem	7
	Rohlík	1,7
	Čaj divoká višň	
večeře	Čičmanské halušky	7
	Čaj divoká višň	
II. večeře	Chléb	1,3
	Pom.česneková	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.