



Jídelníček

od 05.02.2018 do 11.02.2018



PONDĚLÍ 05.02.2018		Pokrm obsahuje	STŘEDA 07.02.2018		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7	1 snídaně	Houska	1
	Žerve	7		Paštika vážená	
	Čaj divoká višěň			Čaj ranní probuzení/goji	
přesnídávka	Pomazánka hermelínová	7	přesnídávka	Rohlík	1,7
	Chléb	1,3		Pom.z taveného sýra	7
	Jablko			Banán	
1 oběd	Pol.bramborová	1,9,12	1 oběd	Pol. krkonošská zelňačka	1,7,12
	Rybí filé v hořčičné omáčce	1,5,7,10,12		Pizza koláčky	3,7,12
	Brambory			Tropic	12
	Okurky sterilované	12	svačina	Třená litá buchta s ovocem	1,3,7
	Voda se sirupem	12		Mléko	7
svačina	Rýžový chlebiček	1	večeře	Vepřenky s cibulí	1,3,10,12
	Mléko	7		Brambory	
večeře	Zapečené těst. s uzeninou	1,3,7		Zeleninová obloha	
	Okurkový salát	12		Čaj ranní probuzení/goji	
	Čaj divoká višěň		II. večeře	Chléb	1,3
II. večeře	Chléb	1,3		Pom.z taveného sýra	7
	Pomazánka hermelínová	7	2 snídaně	Rohlík	1,7
				Máslo vanilka	7
				Čaj ranní probuzení/goji	
ÚTERÝ 06.02.2018		Pokrm obsahuje	2 oběd	Pol. krkonošská zelňačka	1,7,12
1 snídaně	Rohlík	1,7		Rizoto z drůbeže	1,7,12
	Sýr lučina	7		Okurky sterilované	12
	Čaj lesní pohádka se šípem			Tropic	12
přesnídávka	Rohlík	1,7			
	Anglická slanina				
	Mandarinka				
1 oběd	Pol.drožd'ová	1,3,7,12			
	Hovězí pečeně pražská	1,3,12			
	Houskové knedlíky	1,3,7			
	Džus	12			
svačina	Houska s máslem	1,7			
	Mléko ovocné	7			
večeře	Květákový nákyp	1,3			
	Brambory				
	Rajčatový salát	12			
	Čaj lesní pohádka se šípem				
II. večeře	Chléb	1,3			
	Máslo česnekové	7			
2 snídaně	Rohlík s máslem	1,7			
	Džem	12			
	Čaj lesní pohádka se šípem				

ČTVRTEK 08.02.2018		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Pečivo zrno sladké	1,8
	Kakao	7
přesnídávka	Pečivo fit	1,3,6,11
	Šunková pěna	7
	Rajče	
1 oběd	Pol.hov.s játrov. noky	1,3,12
	Čočkový salát	12
	Klobása	12
	Voda se sirupem	12
svačina	Jogurt ovocný	12
	Rohlík	1,7
	Mléko	7
večeře	Špagety se sýr-brokol.omáčkou	1,3,7
	Čaj,jahoda s vůní lékořice	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.vaječná	3,7
2 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Sýr plátkový	7
	Čaj,jahoda s vůní lékořice	
2 oběd	Pol.hov.s játrov. noky	1,3,12
	Kuř.maso na smet.se žampiony	1,7
	Těstoviny	1,3
	Voda se sirupem	12
PÁTEK 09.02.2018		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Houska s máslem	1,7
	Med	
	Čaj tropický sen/rakytník	
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s koprem	7
	Jablko	
1 oběd	Pol.hov.s krupic. noky	3,7,12
	Králík pečený na másle	7
	Bramborové knedlíky	1,3
	Zelí kysané	1,12
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Korbáček	7,12
	Mrkev	
	Čaj tropický sen/rakytník	
večeře	Lečo s vejci a uzeninou	3
	Brambory	
	Čaj tropický sen/rakytník	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s koprem	7
SOBOTA 10.02.2018		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj jahoda s mátou	
přesnídávka	Hroznové víno	

1 oběd	Pol.kmínová s kapáním	1,3,7,12
	Vepřové žebírko mikulovské	1,3
	Bulgur	1,12
	Džus	12
svačina	Pudink s ovocem	7
	Rohlík	1,7
	Mléko	7
večeře	Koprová omáčka	1,7,12
	Vejce vařené	3
	Brambory	
	Čaj jahoda s mátou	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.z drůb.masa se sýrem	7,10,12
NEDĚLE 11.02.2018		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Cereální kuličky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.hovězí s oves. vloč.	1,12
	Kuře pečené	1,7
	Bramborová kaše	7
	Kompot	12
	Voda s citrónem	
svačina	Rohlík	1,7
	Šunka	
	Paprika	
	Čaj evoluce-granátové jablko	12
večeře	Opečené těstoviny se zeleninou	1,3,7
	Mrkvový salát	
	Čaj evoluce-granátové jablko	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.z ryb a taveného sýra	4,7,10,12

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.