



Jídelníček

od 08.01.2018 do 14.01.2018



PONDĚLÍ 08.01.2018		Pokrm obsahuje	
snídaně	Rohlík	1,7	
	Paštika		
přesnídávka	Čaj jablko s vůní meduňky		
	Rohlík	1,7	
oběd	Sýr tavený	7	
	Jablko		
	Pol.čočková	1,12	
	Sekaná pečeně	1,3,7	
svačina	Bramborová kaše	7	
	Mrkvový salát		
	Voda s citrónem		
	Pom.vaječná se šunkou	3,7	
večeře	Houska	1	
	Rajče		
	Čaj jablko s vůní meduňky		
	Kaše z ovesných vloček	1,7,12	
II.večeře	Kompot	12	
	Džus	12	
	Chléb	1,3	
	Pom.vaječná se šunkou	3,7	
ÚTERÝ 09.01.2018		Pokrm obsahuje	
snídaně	Ovocné pyré	12	
	Rohlík	1,7	
přesnídávka	Čaj lesní pohádka se šípkem		
	Croissant	1,3,7,12	
oběd	Banán		
	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12	
	Svíčková na smetaně	1,7,9,12	
	Houskové knedlíky	1,3,7	
svačina	Voda se sirupem	12	
	Pomazánka pikantní	3,7,10,12	
	Houska	1	
večeře	Čaj lesní pohádka se šípkem		
	Rybí lečo	3,5	
	Brambory		
II.večeře	Čaj lesní pohádka se šípkem		
	Chléb	1,3	
	Pomazánka pikantní	3,7,10,12	
STŘEDA 10.01.2018		Pokrm obsahuje	
snídaně	Párek		
	Rohlík	1,7	
	Hořčice	10,12	
přesnídávka	Čaj tropický sen/rakytník		
	Pečivo vícezrnné	1,3,6,11	
oběd	Pom.z drůbežního masa	3,7,9,10,12	
	Pol.hov.s játrovou rýží	1,3	
	Ovocné bramborové knedlíky	1,3,7,12	
svačina	Tvaroh	7,12	
	Mléko	7	
večeře	Rohlík s máslem	1,7	
	Paprika		
	Čaj tropický sen/rakytník		
II.večeře	Zbruf se sýrem	1,7,12	
	Špagety	1,3	
	Čaj tropický sen/rakytník		
	Pom.z drůbežního masa	3,7,9,10,12	
ČTVRTEK 11.01.2018		Pokrm obsahuje	
snídaně	Koblihy	3,7,12	
	Kakao	7	
přesnídávka	Houska s máslem	1,7	
	Sýr plátkový	7	
oběd	Rajče		
	Pol.zahradnická	3,9,12	
	Fazole d'ábelské	1,12	
svačina	Masové koule	1,3,7	
	Tropic	12	
	Rohlík	1,7	
večeře	Žerve	7	
	Čajjahoda s vůní lékořice		
	Květák s vejci jako mozeček	3	
II.večeře	Brambory		
	Okurkový salát	12	
	Čajjahoda s vůní lékořice		
	Chléb	1,3	
	Máslo pomazánkové	7	

PÁTEK 12.01.2018		Pokrm obsahuje
snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Med	
	Čaj s citrónem	
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.z ryb v tomatě	7
	Mandarinka	
oběd	Pol.drůbková jemná	1,3,7,8,12
	Vepřový závitok hukvaldský	1,3
	Rýže dušená	1
	Džus	12
svačina	Salát ovocný	
	Rohlík	1,7
	Čaj s citrónem	
večeře	Salát těstovinový	1,3,10,12
	Rohlík	1,7
	Čaj s citrónem	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.z ryb v tomatě	7
SOBOTA 13.01.2018		Pokrm obsahuje
snídaně	Perník	1,3,7
	Mléko	7
přesnídávka	Pomeranč	
oběd	Pol.brokolicevá	1,3,7,12
	Vepřová masová směs	1,12
	Kuskus	1
	Voda se sirupem	12
svačina	Obložený talíř	3,7
	Rohlík	1,7
	Čaj dobré ráno	
večeře	Brambory zapečené se sýrem	3,7
	Šopský salát	7
	Čaj dobré ráno	
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo pažitkové	7
NEDĚLE 14.01.2018		Pokrm obsahuje
snídaně	Cereální kuličky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
přesnídávka	Hroznové víno	
oběd	Pol.zimní zelen.s oves.vloč.	1,9,12
	Vepřový řízek přírodní	1,7
	Brambory opékané	
	Tatarská omáčka	3,12
	Džus	12
svačina	Pudink s ovocem	7
	Rohlík	1,7
	Čaj jahoda s mátou	
večeře	Džuveč	1,7,12
	Rajčatový salát	12
	Čaj jahoda s mátou	

II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.z taveného sýra	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.