



Jídelníček

od 11.01.2021 do 17.01.2021



PONDĚLÍ 11.01.2021		Pokrm obsahuje			
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	1 snídaně	Rohlík	1,7
	Džem	12		Máslo pomazánkové	7
	Čaj divoká višěň			Čajjahoda s vůní lékořice	
přesnídávka	Chléb	1,3	přesnídávka	Chléb	1,3
	Pomazánka kuřecí pěna	7,10,12		Pom.z ryb a taveného sýra	4,7,10,12
	Mandarinka			Banán	
1 oběd	Pol.drůbková jemná	1,3,7,8,12	1 oběd	Pol.frankfurtská	1,7
	Rybí filé zapečené se sýrem	5,7		Buchtíčky s krémem	3,7
	Brambory			Džus	12
	Voda se sirupem	12		svačina	Rohlík s máslem
svačina	Rohlík	1,7	Rajče		
	Korbáček	7,12	Čajjahoda s vůní lékořice		
	Čaj divoká višěň		večeře	Krůta na slanině	1,7
večeře	Rýžová kaše s máslem a kakaem	1,7		Bulgur	1,12
	Jablko			Čajjahoda s vůní lékořice	
	II.večeře	Čaj divoká višěň		II.večeře	Chléb
Chléb		1,3	Pom.z ryb a taveného sýra		4,7,10,12
Pomazánka kuřecí pěna		7,10,12	2 snídaně		Rohlík s máslem
				Med	
ÚTERÝ 12.01.2021		Pokrm obsahuje	2 oběd	Čajjahoda s vůní lékořice	
1 snídaně	Rohlík	1,7		Pol.frankfurtská	1,7
	Máslo čokoláda	7	Špenát dušený	1,3,7	
	Čaj se sirupem	12	Brambory		
přesnídávka	Chléb	1,3	1 oběd	Volské oko	3
	Pom.vaječná	3,7		Džus	12
	Mandarinka				
1 oběd	Pol.vločková	1,7,12			
	Vepřové na paprice	1,7			
	Houskové knedlíky	1,3,7			
	Voda se sirupem	12			
svačina	Rohlík	1,7			
	Mléčný dezert	5,6,7,12			
	Čaj se sirupem	12			
večeře	Zapečené špecle se zeleninou	1,3,7			
	Čaj se sirupem	12			
II.večeře	Chléb	1,3			
	Pom.vaječná	3,7			
	2 snídaně	Rohlík	1,7		
Máslo pažitkové		7			
Čaj se sirupem		12			
STŘEDA 13.01.2021		Pokrm obsahuje			

ČTVRTEK 14.01.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Koblihy	3,7,12
	Kakao	7
přesnídávka	Pečivo fit	1,3,6,11
	Máslo	7
	Salám	
	Jablko	
1 oběd	Pol.hov.se strouháním	1,3,12
	Vepřová roláda (Karlov.kotouč)	1,3,7,12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
svačina	Houska	1
	Sýr tavený	7
	Čaj s citrónem	
večeře	Zapečený kuskus se zeleninou	1,7
	Okurkový salát	12
	Čaj s citrónem	
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo pomazánkové	7
2 snídaně	Houska	1
	Žerve	7
	Čaj s citrónem	
2 oběd	Pol.hov.se strouháním	1,3,12
	Perník	1,3,7
	Mléko	7
PÁTEK 15.01.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Paštika	
	Čaj jahoda s mátou	
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pomazánka moravská	3,7,10,12
	Müsli tyčinka	1,5,8
1 oběd	Pol.pórková	1,3,7,12
	Čočkové karbanátky	1,3,7
	Bramborová kaše	7
	Mrkvový salát	
	Voda se sirupem	12
svačina	Loupák	1
	Mléko	7
večeře	Špagety se sýr-brokol.omáčkou	1,3,7
	Čaj jahoda s mátou	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pomazánka moravská	3,7,10,12
SOBOTA 16.01.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj hruška se skořicí	12
přesnídávka	Kiwi	
1 oběd	Pol.cibulová s bramborem	1,7,12
	Katuv šleh	12

	Brambory opékané	
	Voda se sirupem	12
svačina	Rýžový chlebiček	1
	Čaj hruška se skořicí	12
večeře	Pochoutkový salát	3,10,12
	Domácí bagetka	1,7
	Čaj hruška se skořicí	
II.večeře	Chléb	1,3
	Rozhuda	7
NEDĚLE 17.01.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Cereální kuličky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.rajčat. s těstovinou	1,3,7,12
	Halušky se zelím a uz. masem	1,3,7,12
	Voda se sirupem	12
svačina	Pudink s ovocem	7
	Rohlík	1,7
	Čaj lesní směs	12
večeře	Smetanové brambory	3,7
	Salát kunov.janka	9,10,12
	Čaj lesní směs	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.