



Jídelníček

od 25.01.2021 do 31.01.2021



PONDĚLÍ 25.01.2021		Pokrm obsahuje	Čaj malina		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7	STŘEDA 27.01.2021		
	Salámový sýr	7,12	1 snídaně	Rohlík	1,7
	Čaj jahoda s mátou			Žerve	7
přesnídávka	Chléb	1,3		Čaj ovocný	
	Pomazánka lahůdková	7,10,12	přesnídávka	Chléb	1,3
	Jablko			Pom.z drůb.masa s křen.máslem	7
1 oběd	Pol.kmínová s vejcem	1,3,12		Banán	
	Sekaný řízek přírodní	1,3,7	1 oběd	Pol.čočková s párkem	1
	Brambory			Ovocné bramborové knedlíky	1,3,7,12
	Zeleninová obloha			Tvaroh	7,12
	Voda se sirupem	12		Džus	12
svačina	Houska	1	svačina	Pečivo-pletýnka	1,11
	Máslo pomazánkové	7		Korbáček	7,12
	Čaj jahoda s mátou			Rajče	
večeře	Nudle s mákem	1,3,7	večeře	Čaj ovocný	
	Mléko	7		Zahradnická sekaná	1,3,7,12
II.večeře	Chléb	1,3		Brambory	
	Pomazánka lahůdková	7,10,12		Salát z červené řepy	12
ÚTERÝ 26.01.2021		Pokrm obsahuje		Čaj ovocný	
1 snídaně	Rohlík	1,7	II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo čokoládové	7		Pom.z drůb.masa s křen.máslem	7
	Čaj malina		2 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
přesnídávka	Chléb	1,3		Med	
	Pomazánka lovecká	7,10,12		Čaj ovocný	
	Müsli tyčinka	1,5,8	2 oběd	Pol.čočková s párkem	1
1 oběd	Pol.hovězí s nudlemi	1,3,12		Krůtí soté	1,12
	Koprová omáčka	1,7,12		Rýže dušená	1
	Hovězí maso vařené			Džus	12
	Houskové knedlíky	1,3,7			
	Voda se sirupem	12			
svačina	Houska s máslem	1,7			
	Džem	12			
	Čaj malina				
večeře	Žampionové rizoto	1			
	Okurkový salát	12			
	Čaj malina				
II.večeře	Chléb	1,3			
	Pomazánka lovecká	7,10,12			
2 snídaně	Rohlík	1,7			
	Máslo pažitkové	7			

ČTVRTEK 28.01.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Vdolek kobilhový	1,3,6,7
	Kakao	7
přesnídávka	Pečivo vícezrnné	1,3,6,11
	Pom.z rybího filé	5,7,12
	Hruška	
1 oběd	Pol.zelen. s drožd'. knedl.	1,3
	Vepřová masová směs	1,12
	Těstoviny	1,3
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Mléčná rýže	7
	Čaj s citrónem	
večeře	Květák s vejci jako mozeček	3
	Brambory	
	Čaj s citrónem	
II. večeře	Chléb	1,3
	Pom.z rybího filé	5,7,12
2 snídaně	Sýr lučina	7
	Rohlík	1,7
	Čaj s citrónem	
2 oběd	Pol.zelen. s drožd'. knedl.	1,3
	Srbské rizoto	1,7
	Salát kunovjanka	9,10,12
	Voda se sirupem	12
PÁTEK 29.01.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Houska	1
	Máslo	7
	Salám šunkový	
	Čaj červené plody	12
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.kapiová	3,7
	Mandarinka	
1 oběd	Pol.zelen. se sýr. kapáním	1,3,7,12
	Vepřové žebírko na kmíně	1
	Bulgur	1,12
	Voda se sirupem	12
svačina	Makovka	1,7,8
	Mléko ovocné	7
večeře	Hamburger s mletým masem	1,3,6,7,10,12
	Čaj červené plody	12
SOBOTA 30.01.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj broskev s pomerančem	
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.pórková s oves.vločkami	1,7,12
	Luhačovický špaček z mlet.masa	1,3,10,12
	Bramborová kaše	7

	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Jogurt ovocný	12
	Čaj broskev s pomerančem	
večeře	Krůtí v zelenině	7,12
	Rýže dušená	1
	Čaj broskev s pomerančem	
II. večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7
NEDĚLE 31.01.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Cereální kuličky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
přesnídávka	Jablko	
1 oběd	Pol.rajčatová s kapáním	1,3,7,12
	Kuřecí řízek	1,3,7
	Brambory	
	Kompot	12
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Obložený talíř	3,7
	Čaj hruška se skořicí	12
večeře	Zapečené těst. s uzeninou	1,3,7
	Okurky sterilované	12
	Čaj hruška se skořicí	12
II. večeře	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s koprem	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.