



Jídelníček

od 20.09.2021 do 26.09.2021



PONDĚLÍ 20.09.2021		Pokrm obsahuje	Čaj ovocný		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	STŘEDA 22.09.2021		
	Med		1 snídaně	Rohlík	1,7
	Čaj červené plody	12		Sýr lučina	7
přesnídávka	Chléb	1,3		Čaj lesní směs	12
	Pom.tvarohová s kapií	7,12	přesnídávka	Chléb	1,3
	Müsli tyčinka	1,5,8		Pom.salámová	7,12
1 oběd	Pol.z jarní zeleniny	1,7,12		Banán	
	Guláš segedínský	1,7,12	1 oběd	Pol.hrstková	1,12
	Houskové knedlíky	1,3,7		Buchtíčky s krémem	3,7
	Voda se sirupem	12		Voda se sirupem	12
svačina	Houska	1	svačina	Pečivo fit	1,3,6,11
	Paštika			Máslo	7
	Čaj červené plody	12		Rajče	
večeře	Kaše z ovesných vloček	1,7,12		Čaj lesní směs	12
	Kompot	12	večeře	Ryb.filé v zak.smetaně se sýr.	5,7,12
	Čaj červené plody	12		Brambory	
II.večeře	Chléb	1,3		Čaj lesní směs	12
	Pom.tvarohová s kapií	7,12	II.večeře	Chléb	1,3
ÚTERÝ 21.09.2021		Pokrm obsahuje		Pom.salámová	7,12
1 snídaně	Rohlík	1,7	2 snídaně	Rohlík	1,7
	Sýr tavený	7		Máslo čokoláda	7
	Čaj ovocný			Čaj lesní směs	12
přesnídávka	Chléb	1,3	2 oběd	Pol.hrstková	1,12
	Pomazánka kuřecí pěna	7,10,12		Lečo s vejci a uzeninou	3
	Mandarinka			Brambory	
1 oběd	Pol.hov.se strouháním	1,3,12		Voda se sirupem	12
	Játra dušená na cibulce	1			
	Rýže dušená	1			
	Voda se sirupem	12			
svačina	Rohlík	1,7			
	Mléčná rýže	7			
	Čaj ovocný				
večeře	Čevabčiči	1,3,10,12			
	Brambory				
	Hořčice	10,12			
	Čaj ovocný				
II.večeře	Chléb	1,3			
	Pomazánka kuřecí pěna	7,10,12			
2 snídaně	Rohlík	1,7			
	Máslo vanilka	7			

ČTVRTEK 23.09.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Kapsa listová s pudinkem	1,6,7
	Kakao	7
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pomazánka lahůdková	7,10,12
	Nektarinka	
1 oběd	Pol.kmínová s kapáním	1,3,7,12
	Vepřová pečeně	1
	Bramborové knedlíky	1,3
	Špenát dušený	1,3,7
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Žerve	7
	Čaj se sirupem	12
večeře	Špagety se sýr-brokol.omáčkou	1,3,7
	Čaj se sirupem	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pomazánka lahůdková	7,10,12
2 snídaně	Rohlík	1,7
	Čaj se sirupem	12
	Máslo pažitkové	7
2 oběd	Pol.kmínová s kapáním	1,3,7,12
	Nudle s mákem	1,3,7
	Mléko	7
PÁTEK 24.09.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Pečivo celozrnné	1,6,11
	Máslo pomazánkové	7
	Čaj pomemanč	
přesnídávka	Chléb	1,3
	Rozhuda	7
	Jablko	
1 oběd	Pol.kroupová s bramborem	12
	Čočkový salát	12
	Salám šunkový	
	Chléb	1,3
	Džus	12
svačina	Makovka	1,7,8
	Mléko ochucené	7
večeře	Krůtí maso na kari	1,7
	Rýže dušená	1
	Čaj pomemanč	
II.večeře	Chléb	1,3
	Rozhuda	7
SOBOTA 25.09.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj červené plody	12
přesnídávka	Mandarinka	
1 oběd	Pol.vločková	1,7,12
	Halušky se zelím a uz. masem	1,3,7,12

	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Pudink s ovocem	7
	Čaj červené plody	12
večeře	Brambory opékané	
	Tatarská omáčka	3,12
	Šopský salát	7
	Čaj červené plody	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7
NEDĚLE 26.09.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Musli	1,5,8
	Mléko	7
přesnídávka	Jablko	
1 oběd	Pol.fazolová	1,3,12
	Kuře po horácku	1,7
	Bulgur	1,12
	Voda se sirupem	12
svačina	Ovocné pyré	12
	Rohlík	1,7
	Čaj ovocný	
večeře	Salámový perkelt	1,12
	Bageta	1,6,11
	Čaj ovocný	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.z taveného sýra	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.