



Jídelníček

od 08.11.2021 do 14.11.2021



PONDĚLÍ 08.11.2021		Pokrm obsahuje	STŘEDA 10.11.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7	1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Žerve	7		Salám šunkový	
	Čaj broskev s pomerančem			Čaj červené plody	12
přesnídávka	Chléb	1,3	přesnídávka	Rohlík finský	1,6,7,11
	Pomazánka párková	3,7,10,12		Pom.sýrová s celerem	3,7,9
	Jablko			Banán	
1 oběd	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12	1 oběd	Pol.kapustová	1,12
	Vepřový plátek přírodní	1		Ovocné bramborové knedlíky	1,3,7,12
	Brambory			Tvaroh	7,12
	Tatarská omáčka	3,12		Mléko	7
	Zeleninová obloha		svačina	Pečivo-pletýnka	1,11
	Voda se sirupem	12		Sýr tavený	7
svačina	Rohlík s máslem	1,7		Čaj červené plody	12
	Sýr plátkový	7	večeře	Krůtí prsa na rozmarýnu	
	Čaj broskev s pomerančem			Bulgur	1,12
večeře	Tvarohový nákyp	1,3,7,12		Čaj červené plody	12
	Mléko	7	II. večeře	Chléb	1,3
II. večeře	Chléb	1,3		Pom.sýrová s celerem	3,7,9
	Pomazánka párková	3,7,10,12	2 snídaně	Rohlík	1,7
ÚTERÝ 09.11.2021		Pokrm obsahuje		Máslo čokoláda	7
1 snídaně	Houska	1		Čaj červené plody	12
	Máslo vanilka	7	2 oběd	Pol.kapustová	1,12
	Čaj divoká višěň			Kuskus s kuř.masem a zel.	1,12
přesnídávka	Chléb	1,3		Okurky sterilované	12
	Pomazánka křenová	7		Voda se sirupem	12
	Mandarinka				
1 oběd	Pol.hovězí s nudlemi	1,3,12			
	Hamburská vepřová kýta	1,7,9,10,12			
	Houskové knedlíky	1,3,7			
	Voda se sirupem	12			
svačina	Rohlík	1,7			
	Jogurt ovocný	12			
	Čaj divoká višěň				
večeře	Špagety s pórkem	1,3,7,12			
	Čaj divoká višěň				
II. večeře	Chléb	1,3			
	Pomazánka křenová	7			
2 snídaně	Houska	1			
	Máslo pomazánkové	7			
	Čaj divoká višěň				

ČTVRTEK 11.11.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Mřížkový koláč	1,3,7
	Kakao	7
přesnídávka	Chléb	1,3
	Hruška	
	Pom.kapiová	3,7
1 oběd	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12
	Čočkové karbanátky	1,3,7
	Bramborová kaše	7
	Mrkvový salát	
	Voda s citrónem	
svačina	Rýžový chlebiček	1
	Čaj borůvkový sen	12
večeře	Džuveč	1,7,12
	Salát školní	12
	Čaj borůvkový sen	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.kapiová	3,7
2 snídaně	Rohlík	1,7
	Máslo pažitkové	7
	Čaj borůvkový sen	12
2 oběd	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12
	Krupicová kaše s máslem a kakaem	7
	Mléko	7
PÁTEK 12.11.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Párek	
	Hořčice	10,12
	Čaj ovocný	
přesnídávka	Rohlík	1,7
	Šunková pěna	7
	Mandarinka	
1 oběd	Pol.borš	1,7
	Domácí bagetka	1,7
	Jablko	
	Voda se sirupem	12
svačina	Loupák	1
	Mléko	7
večeře	Čevabčiči	1,3,10,12
	Brambory	
	Hořčice	10,12
	Čaj ovocný	
II.večeře	Chléb	1,3
	Šunková pěna	7
SOBOTA 13.11.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Med	
	Čaj lesní směs	12
přesnídávka	Kiwi	
1 oběd	Pol.špenátová	1,3,7,12

	Kuřecí závitky se sýrem	1,7
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Pudink s ovocem	7
	Čaj lesní směs	12
večeře	Chléb ve vajíčku	1,3,7,10,12
	Zeleninová obloha	
	Čaj lesní směs	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo pomazánkové	7
NEDĚLE 14.11.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Cereální kuličky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.kmínová s vejcem	1,3,12
	Pštosí vejce	3
	Brambory	
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Korbáček	7,12
	Rajče	
	Čaj malina	
večeře	Opečené těstoviny se zeleninou	1,3,7
	Čaj evoluce malina	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.z olejovek a žervé	3,7,10,12

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.