



Jídelníček

od 15.11.2021 do 21.11.2021



PONDĚLÍ 15.11.2021		Pokrm obsahuje	STŘEDA 17.11.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Džem	12		Sýr plátkový	7
	Čaj ovocný			Čaj lesní směs	12
přesnídávka	Chléb	1,3	přesnídávka	Müsli tyčinka	1,5,8
	Pom.sýrová s nivou	7	1 oběd	Pol.vločková	1,7,12
	Jablko			Rozstřelený ptáček	1,3,10,12
1 oběd	Pol.drůbková jemná	1,3,7,8,12		Rýže dušená	1
	Bramb. knedlíky plněné salámem	1,3		Voda se sirupem	12
	Zelí kysané dušené	1,12	svačina	Rohlík	1,7
	Voda se sirupem	12		Tvaroh šlehaný	7
svačina	Rohlík	1,7		Čaj lesní směs	12
	Paštika		večeře	Lečo s vejci a uzeninou	3
	Čaj ovocný			Brambory	
večeře	Rýžový nákyp s ovocem	1,3,7		Čaj lesní směs	12
	Mléko	7	II. večeře	Chléb	1,3
II. večeře	Chléb	1,3		Máslo	7
	Pom.sýrová s nivou	7	ČTVRTEK 18.11.2021		Pokrm obsahuje
ÚTERÝ 16.11.2021		Pokrm obsahuje	1 snídaně	Šátek plněný	1,7,8
1 snídaně	Rohlík	1,7		Kakao	7
	Máslo pomazánkové	7	přesnídávka	Chléb	1,3
	Čaj s citrónem			Pomazánka lovecká	7,10,12
přesnídávka	Pečivo fit	1,3,6,11		Jablko	
	Pomazánka balkánská	7,12	1 oběd	Pol.hov.s rýží, hráškem	1,12
	Mandarinka			Holandský řízek	1,3,7
1 oběd	Pol.pórková s vejci	1,3,7,12		Bramborová kaše	7
	Čočka na kyselo	1,12		Mrkvový salát	
	Párek		svačina	Rohlík	1,7
	Chléb	1,3		Salát ovocný	
	Okurky sterilované	12	večeře	Čaj broskvev s pomerančem	1
svačina	Rohlík	1,7		Zeleninové ragú	
	Termix	7,12		Bulgur	1,12
	Čaj s citrónem			Čaj broskvev s pomerančem	
večeře	Haše	1,3	II. večeře	Chléb	1,3
	Bramborová kaše	7		Pomazánka lovecká	7,10,12
	Čaj s citrónem		2 snídaně	Rohlík	1,7
II. večeře	Chléb	1,3		Máslo pažitkové	7
	Pomazánka balkánská	7,12	2 oběd	Perník	1,3,7
2 snídaně	Rohlík s máslem	1,7		Mléko	7
	Med				
	Čaj s citrónem				

PÁTEK 19.11.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Pečivo sezamové	1,3,6,11
	Máslo	7
	Čaj červené plody	12
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s koprem	7
	Mandarinka	
1 oběd	Pol.z vaječné jíšky	1,3,12
	Guláš hovězí	1,12
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda se sirupem	12
svačina	Makovka	1,7,8
	Mléko	7
večeře	Rybí filé pečené na másle	1,5,7
	Brambory	
	Salát z červené řepy	12
	Čaj červené plody	12
II. večeře	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s koprem	7
SOBOTA 20.11.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj borůvkový sen	12
přesnídávka	Jablko	
1 oběd	Pol.vločková	1,7,12
	Halušky se zelím a uz. masem	1,3,7,12
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Pom.salámová	7,12
	Čaj borůvkový sen	12
večeře	Špenát dušený	1,3,7
	Brambory	
	Vejce vařené	3
	Čaj borůvkový sen	12
II. večeře	Chléb	1,3
	Pom.salámová	7,12
NEDĚLE 21.11.2021		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Musli	1,5,8
	Mléko	7
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.květáková s bramborem	1
	Vepřové nudličky , pikantní	1,12
	Voda se sirupem	12
	Brambory opékané	
svačina	Rohlík	1,7
	Sýr tavený	7
	Rajče	
	Čaj ovocný	
večeře	Staročeský bulgur	1,7,12
	Okurky sterilované	12

II. večeře	Chléb	1,3
	Máslo pomazánkové	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.