



Jídelníček

od 03.01.2022 do 09.01.2022



PONDĚLÍ 03.01.2022		Pokrm obsahuje	STŘEDA 05.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	1 snídaně	Pečivo fit	1,3,6,11
	Med			Sýr tavený	7
	Čaj s citrónem			Čaj malina	
přesnídávka	Chléb	1,3	přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.z taveného sýra	7		Pom.mrkvová	7
	Jablko			Banán	
1 oběd	Pol.hov.se strouháním	1,3,12	1 oběd	Pol.masový krém	1,12
	Vepřové na paprice	1,7		Buchtíčky s krémem	3,7
	Houskové knedlíky	1,3,7		Mléko	7
	Voda se sirupem	12	svačina	Rohlík	1,7
svačina	Houska	1		Anglická slanina	
	Zámecký krém	12		Paprika	
	Rajče			Čaj malina	
večeře	Rýžová kaše s máslem a kakaem	1,7	večeře	Sekaný řízek přírodní	1,3,7
	Kompot	12		Bramborová kaše	7
	Mléko	7		Salát z červené řepy	12
II.večeře	Chléb	1,3		Čaj malina	
	Pom.z taveného sýra	7	II.večeře	Chléb	1,3
ÚTERÝ 04.01.2022		Pokrm obsahuje		Pom.mrkvová	7
1 snídaně	Čaj ovocný		2 snídaně	Pečivo fit	1,3,6,11
	Rohlík	1,7		Máslo vanilka	7
	Máslo pomazánkové	7		Čaj malina	
přesnídávka	Chléb	1,3	2 oběd	Pol.masový krém	1,12
	Pomazánka pikantní	3,7,10,12		Hovězí tokáň	1,12
	Mandarinka			Těstoviny	1,3
1 oběd	Pol.rajčat. s těstovinou	1,3,7,12		Voda se sirupem	12
	Rybí filé v hořčičné omáčce	1,5,7,10,12			
	Brambory				
	Džus	12			
svačina	Houska	1			
	Tvaroh šlehaný	7			
	Mléko	7			
večeře	Krůtí guláš po myslivecku	1,7,12			
	Rýže dušená	1			
	Čaj ovocný				
II.večeře	Chléb	1,3			
	Pomazánka pikantní	3,7,10,12			
2 snídaně	Rohlík	1,7			
	Máslo čokoláda	7			
	Čaj ovocný				

ČTVRTEK 06.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Šátek plněný	1,7,8
	Káva bílá	7
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.kapiová	3,7
	Hruška	
1 oběd	Pol.pórková s oves.vločkami	1,7,12
	Vepřové v mrkvi	1,7,8
	Brambory	
	Voda se sirupem	12
svačina	Pečivo-pletýnka	1,11
	Salát ovocný	
	Čaj černý	
večeře	Kuřecí soté	1,12
	Špecle	1,3
	Čaj černý	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.kapiová	3,7
2 snídaně	Rohlík	1,7
	Máslo pažitkové	7
	Káva bílá	7
2 oběd	Třená litá buchta s ovocem	1,3,7
	Mléko	7
PÁTEK 07.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj lesní směs	12
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.salámová	7,12
	Jablko	
1 oběd	Pol.z jarní zeleniny	1,7,12
	Chilli con carne	
	Domácí bagetka	1,7
	Voda se sirupem	12
svačina	Loupák	1
	Mléko	7
večeře	Špagety ala brokolice	1,3,7
	Čaj lesní směs	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.salámová	7,12
SOBOTA 08.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7
	Sýr plátkový	7
	Čaj ovocný	
přesnídávka	Müsli tyčinka	1,5,8
1 oběd	Pol.kmínová s vejcem	1,3,12
	Dalamánské čufty	1,3,7,12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
svačina	Rýžový chlebíček	1

	Mléko	7
večeře	Chléb ve vajíčku	1,3,7,10,12
	Zeleninová obloha	
	Čaj ovocný	
II.večeře	Rohlík s máslem	1,7
	Jablko	
NEDĚLE 09.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Musli	1,5,8
	Mléko	7
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.hrstková	1,12
	Novohradský vepř. plátek	1,7,12
	Brambory	
	Zelenina na oblohu	
	Hořčice	10,12
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Obložený talíř	3,7
	Čaj se sirupem	12
večeře	Těstovino-zeleninový nákyp	1,3,7
	Okurkový salát	12
	Čaj se sirupem	12

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.