



Jídelníček

od 10.01.2022 do 16.01.2022



PONDĚLÍ 10.01.2022		Pokrm obsahuje	STŘEDA 12.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	1 snídaně	Rohlík	1,7
	Med			Salámový sýr	7,12
	Čaj ovocný			Čaj lesní směs	12
přesnídávka	Jablko		přesnídávka	Chléb	1,3
	Chléb	1,3		Pomazánka moravská	3,7,10,12
	Pom.zeleninová	3,7,12		Banán	
1 oběd	Pol.drůbková s rýží	1,7,12	1 oběd	Pol.čočková s párkem	1
	Kuře pečené s bylin.kořením			Bramborové šišky s mákem	1,3,7
	Houskové knedlíky	1,3,7		Mléko	7
	Zelí kysané dušené	1,12	svačina	Rohlík s máslem	1,7
	Voda se sirupem	12		Rajče	
svačina	Rohlík	1,7		Čaj lesní směs	12
	Žerve	7	večeře	Krůtí maso na kari	1,7
	Čaj ovocný			Špecle	1,3
večeře	Vdolky pečené, džem	3,7,12		Čaj lesní směs	12
	Kakao	7	II. večeře	Chléb	1,3
II. večeře	Chléb	1,3		Pomazánka moravská	3,7,10,12
	Pom.zeleninová	3,7,12	2 snídaně	Rohlík	1,7
ÚTERÝ 11.01.2022		Pokrm obsahuje		Máslo čokoláda	7
1 snídaně	Pečivo vícezrnné	1,3,6,11		Čaj lesní směs	12
	Máslo pomazánkové	7	2 oběd	Žampiony smažené	1,3,7
	Čaj s citrónem			Brambory	
přesnídávka	Chléb	1,3		Tatarská omáčka	3,12
	Pom.špenátová	1,3,7		Voda se sirupem	12
	Mandarinka				
1 oběd	Pol.kroupová s bramborem	12			
	Hovězí pečeně na slanině	1			
	Rýže hrášková	1,12			
	Voda se sirupem	12			
svačina	Rohlík	1,7			
	Jogurt ovocný	12			
	Mléko	7			
večeře	Kuskus s kuř.masem a zel.	1,12			
	Okurkový salát	12			
II. večeře	Chléb	1,3			
	Máslo	7			
2 snídaně	Pečivo vícezrnné	1,3,6,11			
	Čaj s citrónem				
	Máslo	7			
	Džem	12			

ČTVRTEK 13.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Plundrové koláče	1,3,7
	Káva bílá	7
přesnídávka	Anglický rohlík	
	Hruška	
1 oběd	Pol.kapustová	1,12
	Vepřový řízek přírodní	1,7
	Brambory	
	Zeleninová obloha	
	Hořčice	10,12
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Ovocná přesnídávka	12
	Čaj se sirupem	12
večeře	Bageta	1,6,11
	Čaj se sirupem	12
II.večeře	Rohlík	1,7
	Jablko	
2 snídaně	Rohlík	1,7
	Máslo pažitkové	7
	Čaj se sirupem	12
2 oběd	Kaše z ovesných vloček	1,7,12
	Kompot	12
	Mléko	7

PÁTEK 14.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Pečivo fit	1,3,6,11
	Játrová cihla	
	Čaj černý	
přesnídávka	Chléb	1,3
	Šunková pěna	7
	Jablko	
1 oběd	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12
	Zapečené špagety s mletým mase	1,3,7,12
	Džus	12
svačina	Šídlo se skořicí	1,3,6,7,8
	Mléko ochucené	7
večeře	Rybí filé pečené na másle	1,5,7
	Brambory	
	Čaj černý	
II.večeře	Chléb	1,3
	Šunková pěna	7

SOBOTA 15.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj malina	
přesnídávka	Müsli tyčinka	1,5,8
1 oběd	Pol.fazol.s kys.zelím	1,9,12
	Guláš mexický	1,7,12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12

svačina	Rohlík	1,7
	Rozhuda	7
	Čaj malina	
večeře	Staročeský bulgur	1,7,12
	Okurky sterilované	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Rozhuda	7
NEDĚLE 16.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Musli	1,5,8
	Mléko	7
přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.pórková	1,3,7,12
	Kuřecí řízek	1,3,7
	Brambory	
	Zeleninový salát	12
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Sýr tavený	7
	Paprika	
	Čaj pomemanč	
večeře	Salámový perkelt	1,12
	Domácí bagetka	1,7
	Čaj pomemanč	
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.