



Jídelníček

od 17.01.2022 do 23.01.2022



PONDĚLÍ 17.01.2022		Pokrm obsahuje	Čaj ovocný		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík s máslem	1,7	STŘEDA 19.01.2022		
	Med		1 snídaně	Pečivo sezamové	1,3,6,11
	Čaj lesní směs	12		Máslo	7
přesnídávka	Chléb	1,3		Šunka	
	Pom.z drůbežího masa	3,7,9,10,12		Čaj pomemanč	
	Jablko		přesnídávka	Chléb	1,3
1 oběd	Pol.hov.s krupic. noky	3,7,12		Pom.fazolová	9
	Hovězí maso vařené			Banán	
	Koprová omáčka	1,7,12	1 oběd	Pol.gulášová	1,12
	Houskové knedlíky	1,3,7		Koláče s ovocem	1,3,7
	Voda se sirupem	12		Káva bílá	7
svačina	Rohlík	1,7	svačina	Rohlík	1,7
	Paštika			Sýr lučina	7
	Čaj lesní směs	12		Čaj pomemanč	
večeře	Nudle s kakaem	1,3,7	večeře	Čičmanské halušky	7
	Mléko	7		Čaj pomemanč	
II.večeře	Chléb	1,3	II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.z drůbežího masa	3,7,9,10,12		Pom.fazolová	9
ÚTERÝ 18.01.2022		Pokrm obsahuje	2 snídaně	Pečivo sezamové	1,3,6,11
1 snídaně	Rohlík	1,7		Máslo vanilka	7
	Máslo pomazánkové	7	2 oběd	Čaj pomemanč	
	Čaj ovocný			Pol.gulášová	1,12
přesnídávka	Mandarinka			Špagety po milánsku	1,3,7,12
	Chléb	1,3		Voda se sirupem	12
	Pomazánka z romadůra	7			
1 oběd	Pol.květáková	1,3,7,12			
	Vepřová masová směs	1,12			
	Rýže staročeská	1			
	Voda se sirupem	12			
svačina	Pečivo-pletýnka	1,11			
	Jogurt bílý	7,12			
	Čaj ovocný				
večeře	Ryb.filé v zak.smetaně se sýr.	5,7,12			
	Brambory				
	Čaj ovocný				
II.večeře	Chléb	1,3			
	Máslo	7			
2 snídaně	Rohlík	1,7			
	Máslo čokoládové	7			

ČTVRTEK 20.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Koblihy	3,7,12
	Kakao	7
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s mrkví	7
	Hruška	
1 oběd	Pol.bramborová	1,9,12
	Čočkový salát	12
	Párek	
	Chléb	1,3
	Voda se sirupem	12
svačina	Chléb s máslem	1,3,7
	Sýr tvrdý strouhaný	7
	Rajče	
	Čaj jahoda	12
večeře	Krůtí prsa na rozmarýnu	
	Těstoviny	1,3
	Čaj jahoda	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s mrkví	7
2 snídaně	Rohlík	1,7
	Máslo pažitkové	7
	Čaj jahoda	12
2 oběd	Pol.bramborová	1,9,12
	Jáhlová kaše	7
	Kompot	12
	Voda se sirupem	12
PÁTEK 21.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Pečivo vícezrné	1,3,6,11
	Máslo	7
	Džem	12
	Čaj s citrónem	
přesnídávka	Chléb	1,3
	Pomazánka lovecká	7,10,12
	Jablko	
1 oběd	Pol.z vaječné jíšky	1,3,12
	Vepřové maso se sojou a porkem	7
	Brambory	
	Voda se sirupem	12
svačina	Makovka	1,7,8
	Mléko	7
večeře	Zeleninové ragù	1
	Bulgur	1,12
	Čaj s citrónem	
II.večeře	Chléb	1,3
	Pomazánka lovecká	7,10,12
SOBOTA 22.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj se sirupem	12

přesnídávka	Pomeranč	
1 oběd	Pol.kmínová s houskou	1,3,12
	Guláš segedínský	1,7,12
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda se sirupem	12
svačina	Rýžový chlebiček	1
	Čaj se sirupem	12
večeře	Brambory opékané	
	Čaj se sirupem	12
	Tatarská omáčka	3,12
	Šopský salát	7
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7
NEDĚLE 23.01.2022		Pokrm obsahuje
1 snídaně	Cereální kuličky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
přesnídávka	Kivi	
1 oběd	Pol.kuřecí maďarská	7,12
	Vepřový plátek přírodní	1
	Brambory šťouchané s porkem	
	Zeleninová obloha	
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Pudink s ovocem	7
	Čaj lesní směs	12
večeře	Zeleninové rizoto	1,7,9
	Okurkový salát	12
	Čaj lesní směs	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Pom.z olejov.s lučinou a sýrem	7,12

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.