



# Jídelníček

od 07.03.2022 do 13.03.2022



PONDĚLÍ 07.03.2022		Pokrm obsahuje	Čaj borůvka s echinaceou		12
<b>1 snídaně</b>	Rohlík s máslem	1,7	<b>STŘEDA 09.03.2022</b>	Pokrm obsahuje	
	Sýr plátkový	7	<b>1 snídaně</b>	Rohlík s máslem	1,7
	Čaj lesní směs	12		Salám šunkový	
<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3		Čaj malina	
	Pom.salámová	7,12	<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3
	Jablko			Pomazánka maďarská	7
<b>1 oběd</b>	Pol.hovězí s nudlemi	1,3,12		Banán	
	Vepřové žebírko na kmíně	1	<b>1 oběd</b>	Pol.koprová kulajda	1,3,7,12
	Brambory			Bramborové šišky s mákem	1,3,7
	Zelenina na oblohu			Mléko	7
	Voda se sirupem	12	<b>svačina</b>	Rohlík	1,7
<b>svačina</b>	Rohlík	1,7		Sýr tavený	7
	Pom.salámová	7,12		Rajče	
	Čaj lesní směs	12		Čaj malina	
<b>večeře</b>	Vdolky pečené, džem	3,7,12	<b>večeře</b>	Guláš debrecínský	1,12
	Mléko	7		Těstoviny	1,3
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3		Čaj malina	
	Máslo	7	<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
				Pomazánka maďarská	7
ÚTERÝ 08.03.2022		Pokrm obsahuje	<b>2 snídaně</b>	Rohlík s máslem	1,7
<b>1 snídaně</b>	Rohlík	1,7		Džem	12
	Máslo pomazánkové	7		Čaj malina	
	Čaj borůvka s echinaceou	12	<b>2 oběd</b>	Pol.koprová kulajda	1,3,7,12
<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3		Vepřové na houbách	1
	Pom.z paštiky	7		Bulgur	1,12
	Mandarinka			Voda se sirupem	12
<b>1 oběd</b>	Pol.krupicová s vejcem	3,7,12			
	Vepřová pečeně	1			
	Bramborové knedlíky	1,3			
	Špenát dušený	1,3,7			
	Voda se sirupem	12			
<b>svačina</b>	Rohlík	1,7			
	Salát ovocný				
	Čaj borůvka s echinaceou	12			
<b>večeře</b>	Zeleninové rizoto	1,7,9			
	Okurky sterilované	12			
	Čaj borůvka s echinaceou	12			
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3			
	Pom.z paštiky	7			
<b>2 snídaně</b>	Rohlík s máslem	1,7			
	Med				

<b>ČTVRTEK 10.03.2022</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Koblihy	3,7,12
	Kakao	7
<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3
	Pomazánka z uzeného sýra	3,7,10,12
	Mandarinka	
<b>1 oběd</b>	Pol.rybí sicilská	1,3,5
	Rozstřelený ptáček	1,3,10,12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Rohlík	1,7
	Ovocné pyré	12
	Čaj třešeň s aronií	12
<b>večeře</b>	Sekaná pečeně	1,3,7
	Brambory	
	Čaj třešeň s aronií	12
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Pomazánka z uzeného sýra	3,7,10,12
<b>2 snídaně</b>	Rohlík	1,7
	Máslo pažitkové	7
	Čaj třešeň s aronií	12
<b>2 oběd</b>	Pol.rybí sicilská	1,3,5
	Tvarohový nákyp	1,3,7,12
	Mléko	7
<b>PÁTEK 11.03.2022</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Pečivo grahamek	1,6,11
	Nutela	5,6,8
	Čaj jablko s vůní meduňky	
<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3
	Jablko	
	Pom.mrkvová	7
<b>1 oběd</b>	Pol.kuřecí s květákem	1,3,7
	Francouzské brambory	3,7,12
	Okurkový salát	12
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Rohlík	1,7
	Jogurt ovocný	12
	Čaj jablko s vůní meduňky	
<b>večeře</b>	Obložená pletýnka	1,3,7,11
	Rajče	
	Čaj jablko s vůní meduňky	
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Pom.mrkvová	7
<b>SOBOTA 12.03.2022</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Musli	1,5,8
	Mléko	7
<b>přesnídávka</b>	Kivi	
<b>1 oběd</b>	Pol.pórková s oves.vločkami	1,7,12
	Vepřové na paprice	1,7
	Houskové knedlíky	1,3,7

	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Rýžový chlebiček	1
	Čaj lesní směs	12
<b>večeře</b>	Staročeský bulgur	1,7,12
	Okurky sterilované	12
	Čaj lesní směs	12
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Máslo	7
<b>NEDĚLE 13.03.2022</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Rohlík s máslem	1,7
	Med	
	Čaj malina	
<b>přesnídávka</b>	Pomeranč	
<b>1 oběd</b>	Pol.zahradnická	3,9,12
	Halušky se zelím a uz. masem	1,3,7,12
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Rohlík	1,7
	Pudink s ovocem	7
	Čaj malina	
<b>večeře</b>	Špagety po milánsku	1,3,7,12
	Čaj malina	
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Pom.z taveného sýra	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.