



# Jídelníček

od 14.03.2022 do 20.03.2022



PONDĚLÍ 14.03.2022		Pokrm obsahuje	STŘEDA 16.03.2022		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Rohlík s máslem	1,7	<b>2 snídaně</b>	Pomazánka z tuňáka	7
	Džem	12		Rohlík s máslem	1,7
	Čaj jablko s vůní meduňky			Med	
<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3		Čaj malina	
	Pomazánka moravská	3,7,10,12			
	Jablko		<b>1 snídaně</b>	Pečivo grahamek	1,6,11
<b>1 oběd</b>	Pol.rajčatová s kapáním	1,3,7,12		Máslo pomazánkové	7
	Kuře pečené s bylin.kořením			Čaj lesní směs	12
	Rýže dušená	1	<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3
	Kompot	12		Pom.tvarohová s kapií	7,12
	Voda se sirupem	12		Banán	
<b>svačina</b>	Houska	1	<b>1 oběd</b>	Pol. užgorodská	1,3,12
	Paštika			Lívance	1,3,7,12
	Čaj jablko s vůní meduňky			Džem	12
<b>večeře</b>	Rohlík	1,7		Káva bílá	7
	Žerve	7	<b>svačina</b>	Houska	1
	Rajče			Korbáček	7,12
	Čaj jablko s vůní meduňky			Ředkvičky	
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3	<b>večeře</b>	Vepřenky s cibulí	1,3,10,12
	Pomazánka moravská	3,7,10,12		Brambory	
				Hořčice	10,12
				Čaj lesní směs	12
<b>ÚTERÝ 15.03.2022</b>		<b>Pokrm obsahuje</b>	<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
<b>1 snídaně</b>	Rohlík	1,7		Pom.tvarohová s kapií	7,12
	Máslo šunkové	7	<b>2 snídaně</b>	Pečivo grahamek	1,6,11
	Čaj malina			Máslo čokoláda	7
<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3		Čaj lesní směs	12
	Pomazánka z tuňáka	7	<b>2 oběd</b>	Pol. užgorodská	1,3,12
	Mandarinka			Krůta na slanině	1,7
<b>1 oběd</b>	Pol.vločková	1,7,12		Těstoviny	1,3
	Fazole d'ábelské	1,12		Voda se sirupem	12
	Masové koule	1,3,7			
	Chléb	1,3			
	Voda se sirupem	12			
<b>svačina</b>	Rohlík	1,7			
	Termix	7,12			
	Čaj malina				
<b>večeře</b>	Vepřový řízek smažený	1,3,7			
	Chléb	1,3			
	Okurky sterilované	12			
	Čaj malina				
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3			

<b>ČTVRTEK 17.03.2022</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Kapsa listová s pudinkem	1,6,7
	Kakao	7
<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3
	Pomazánka loupežnická	3,7,10,12
	Mandarinka	
<b>1 oběd</b>	Pol.hrstková	1,12
	Vepřové v mrkvi	1,7,8
	Brambory	
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Rohlík	1,7
	Kuřecí debrecínka	
	Čaj se sirupem	12
<b>večeře</b>	Zbruf se sýrem	1,7,12
	Špagety	1,3
	Čaj se sirupem	12
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Máslo	7
<b>2 snídaně</b>	Rohlík	1,7
	Máslo pažitkové	7
	Čaj se sirupem	12
<b>2 oběd</b>	Pol.hrstková	1,12
	Krupicová kaše s máslem a kakaem	7
	Mléko	7
<b>PÁTEK 18.03.2022</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Rohlík	1,7
	Sýr tavený	7
	Čaj ovocný	
<b>přesnídávka</b>	Chléb	1,3
	Pomazánka svačtinová	7,12
	Jablko	
<b>1 oběd</b>	Pol.drůbková s rýží	1,7,12
	Vepřová kýta na smetaně	1,7,9,10,12
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Šídlo se skořicí	1,3,6,7,8
	Mléko	7
<b>večeře</b>	Rybí filé pečené na másle	1,5,7
	Brambory	
	Čaj ovocný	
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Pomazánka svačtinová	7,12
<b>SOBOTA 19.03.2022</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Čaj borůvka s echinaceou	12
<b>přesnídávka</b>	Kiwi	
<b>1 oběd</b>	Pol.kmínová s houskou	1,3,12
	Hovězí maso na rajčatech	1,7

	Bulgur	1,12
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Rohlík s máslem	1,7
	Sýr plátkový	7
	Čaj borůvka s echinaceou	12
<b>večeře</b>	Opečené těstoviny se zeleninou	1,3,7
	Čaj borůvka s echinaceou	12
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Pom.česneková	7
<b>NEDĚLE 20.03.2022</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídaně</b>	Musli	1,5,8
	Mléko	7
<b>přesnídávka</b>	Pomeranč	
<b>1 oběd</b>	Pol.pórková s vejci	1,3,7,12
	Kuřecí závitky se sýrem	1,7
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
<b>svačina</b>	Chléb	1,3
	Tlačenka	12
	Čaj ovocný	
<b>večeře</b>	Chléb	1,3
	Salámový perkelt	1,12
	Čaj ovocný	
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Máslo	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.