



Jídelní ek

od 26.09.2022 do 02.10.2022



POND LÍ 26.09.2022		Pokrm obsahuje	ST EDA 28.09.2022		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7	1 snídan	Cereální kuli ky	1,5,6,7,8
	Džem	12		Mléko	7
	aj malina		p esnídávka	Banán	
p esnídávka	Chléb	1,3	1 ob d	Pol.pórková s vejci	1,3,7,12
	Šunková p na	7		Vep ová pe en	1
	Jablko			Zelí kysané	1,12
1 ob d	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12		Bramborové knedlíky	1,3
	Guláš segedínský	1,7,12		Voda se sirupem	12
	Houskové knedlíky	1,3,7	sva ina	Chléb s máslem	1,3,7
	Voda se sirupem	12		Sýr bla ácké zlato	7,12
sva ina	Houska	1		Raj e	
	Sýr tavený	7		aj se sirupem	12
	aj malina		ve e e	Rybí filé pe ené na másle	1,5,7
ve e e	Krupicová kaše s másł.a kakaem	7		Brambory	
	Mléko	7		Zeleninový salát	12
	Mandarinka			aj se sirupem	12
II.ve e e	Chléb	1,3	II.ve e e	Chléb	1,3
	Šunková p na	7		Pomazánka francouzská	3,7,10,12
ÚTERÝ 27.09.2022		Pokrm obsahuje			
1 snídan	Pe ivo vícezrné	1,3,6,11			
	Máslo	7			
	aj ervené plody	12			
p esnídávka	Chléb	1,3			
	Pom.vaje ná	3,7			
	Nektarinka				
1 ob d	Pol.hrstková	1,12			
	Karbanátek smažený	1,3,7			
	Bramborová kaše	7			
	Okurkový salát	12			
	Voda se sirupem	12			
sva ina	Jogurt ovocný	12			
	Rohlík	1,7			
	Mléko	7			
ve e e	Kr tí medailonky	3,7			
	Rýže jasmínová				
	aj ervené plody	12			
II.ve e e	Chléb	1,3			
	Pom.vaje ná	3,7			
2 snídan	Pe ivo vícezrné	1,3,6,11			
	Máslo okoláda	7			

TVRTEK 29.09.2022		Pokrm obsahuje
1 snídan	Vdolek koblíhový	1,3,6,7
	Kakao	7
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pom.zeleninová	3,7,12
	Mandarinka	
1 ob d	Pol. krkonošská zel a ka	1,7,12
	Hrachová kaše s cibulkou	1,7
	Maso uzené	12
	Okurky sterilované	12
	Chléb	1,3
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Žerve	7
	aj bor vka	
ve e e	Vep ové nudli ky na kari	1
	T stoviny	1,3
	aj bor vka	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.zeleninová	3,7,12
2 snídan	Rohlík	1,7
	Máslo pažitkové	7
	aj bor vka	
2 ob d	Rizoto z dr beže	1,7,12
	Raj atový salát	12
	Voda se sirupem	12
PÁTEK 30.09.2022		Pokrm obsahuje
1 snídan	Párek	
	Rohlík	1,7
	Ho ice	10,12
	aj s citrónem	
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pom.z olejovek	7
	Nektarinka	
1 ob d	Pol.z vaje né jíšky	1,3,12
	Špan lský ptá ek	1,3,10,12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
sva ina	Šídlo se sko ící	1,3,6,7,8
	Mléko	7
ve e e	Chléb ve vají ku	1,3,7,10,12
	Zelenina na oblohu	
	Jablko	
	aj s citrónem	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.z olejovek	7
SOBOTA 01.10.2022		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8

	aj hruška s je abinou	12
p esnídávka	Kiwi	
1 ob d	Pol.ku ecí ma arská	7,12
	Rajská omá ka	1,9,12
	Masové koule	1,3,7
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda se sirupem	12
sva ina	Chléb s máslem	1,3,7
	Vejte va ené	3
	Paprika	
	aj hruška s je abinou	12
ve e e	Brambory opékané	
	Tatarská omá ka	3,12
	Šopský salát	7
	aj hruška s je abinou	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pomazánka z uzeného syra	3,7,10,12
NED LE 02.10.2022		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík	1,7
	Máslo pomazánkové	7
	aj pomeman	
p esnídávka	Pomeran	
1 ob d	Pol.cibulová s bramborem	1,7,12
	Katuv šleh	12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Ovocné pyré	12
	aj pomeman	
ve e e	Ope ené t stoviny se zeleninou	1,3,7
	aj pomeman	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Máslo	7

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.