



Jídelní ek

od 26.12.2022 do 01.01.2023



| POND LÍ 26.12.2022 | | Pokrm obsahuje | 1 ob d | | |
|--------------------------|-------------------------------|----------------|--------------------------|-------------------------|----------------|
| 1 snídan | Veka | 1,3 | | Pol.raj atová s rýží | 1,7,12 |
| | Sýr tavený | 7 | | Holandský ízek | 1,3,7 |
| | aj malina | | | Bramborová kaše | 7 |
| p esnídávka | Ovoce | | | Salát kunovjanka | 9,10,12 |
| | Váno ní cukroví | 1,7 | | Voda se sirupem | 12 |
| 1 ob d | Pol.dr bková jemná | 1,3,7,8,12 | sva ina | Rohlík | 1,7 |
| | Ku e pe ené s bylin.ko ením | | | Máslo vanilka | 7 |
| | Zelí kysané dušené | 1,12 | | aj pomeman | |
| | Bramborové knedlíky | 1,3 | ve e e | Salát t stovinový | 1,3,10,12 |
| | Voda se sirupem | 12 | | aj pomeman | |
| sva ina | Ovoce | | II.ve e e | Chléb | 1,3 |
| | Váno ní cukroví | 1,7 | | Máslo | 7 |
| | aj malina | | TVRTEK 29.12.2022 | | Pokrm obsahuje |
| ve e e | Špagety s vep . masem a raj . | 1,3,7,12 | 1 snídan | Rohlík s máslem | 1,7 |
| | aj malina | | | Salám šunkový | |
| II.ve e e | Ovoce | | | aj ovocný | |
| | Pe ivo slané | 1,3,6,7 | p esnídávka | Banán | |
| ÚTERÝ 27.12.2022 | | Pokrm obsahuje | 1 ob d | Pol.kmínová s kapáním | 1,3,7,12 |
| 1 snídan | Rohlík | 1,7 | | Guláš vep ový | 1,12 |
| | Máslo pažitkové | 7 | | Houskové knedlíky | 1,3,7 |
| | aj t eše s aronií | 12 | | Voda se sirupem | 12 |
| p esnídávka | Jablko | | sva ina | Rohlík | 1,7 |
| 1 ob d | Pol. esneková | 1,3,12 | | Jogurt ovocný | 12 |
| | Vep ový závitok na smetan | 1,3,7,12 | | Mléko | 7 |
| | Rýže dušená | 1 | ve e e | Rizoto z vep ového masa | 1,7,12 |
| | Voda se sirupem | 12 | | Okurky sterilované | 12 |
| sva ina | Chléb | 1,3 | II.ve e e | Chléb | 1,3 |
| | Rozhuda | 7 | | Máslo pažitkové | 7 |
| | aj t eše s aronií | 12 | | | |
| ve e e | Špenát dušený | 1,3,7 | | | |
| | Volské oko | 3 | | | |
| | Brambory | | | | |
| | aj t eše s aronií | 12 | | | |
| II.ve e e | Chléb | 1,3 | | | |
| | Rozhuda | 7 | | | |
| ST EDA 28.12.2022 | | Pokrm obsahuje | | | |
| 1 snídan | Rohlík | 1,7 | | | |
| | Máslo pomazánkové | 7 | | | |
| | aj pomeman | | | | |
| p esnídávka | Banán | | | | |

| PÁTEK 30.12.2022 | | Pokrm obsahuje |
|--------------------------|--------------------------------|----------------|
| 1 snídan | Rohlík | 1,7 |
| | Nutela | 5,6,8 |
| | aj broskev s pomerančem | |
| p esnídávka | Hruška | |
| 1 ob d | Pol.brokolicevá | 1,3,7,12 |
| | Vepřový plátek p.írodní | 1 |
| | Rýže dušená | 1 |
| | Zeleninová obloha | |
| | Voda se sirupem | 12 |
| svačina | Musli | 1,5,8 |
| | Mléko | 7 |
| večeře | Zapečené špecle se zeleninou | 1,3,7 |
| | aj broskev s pomerančem | |
| II.večeře | Chléb | 1,3 |
| | Máslo | 7 |
| | Med | |
| SOBOTA 31.12.2022 | | Pokrm obsahuje |
| 1 snídan | Rohlík s máslem | 1,7 |
| | aj borůvka s echinaceou | 12 |
| p esnídávka | Mandarinka | |
| 1 ob d | Pol.krupicová s vejcem | 3,7,12 |
| | Smažený sýr | 1,3,7 |
| | Brambory | |
| | Tatarská omáčka | 3,12 |
| | aj borůvka s echinaceou | 12 |
| svačina | Rohlík | 1,7 |
| | Pom.salámová | 7,12 |
| | aj borůvka s echinaceou | 12 |
| večeře | Chuřovky | 1,7 |
| | Chlebíčky obložené | 1,3,7,9,10 |
| | Džus | 12 |
| II.večeře | Pečivo slané | 1,3,6,7 |
| | Ovoce | |
| NEDĚLE 01.01.2023 | | Pokrm obsahuje |
| 1 snídan | Cereální kuličky | 1,5,6,7,8 |
| | Mléko | 7 |
| p esnídávka | Jablko | |
| 1 ob d | Pol.hov.s rýží, hráškem | 1,12 |
| | Maso uzené | |
| | omáčka smetanová | 1,9 |
| | Okurky sterilované | 12 |
| | Voda se sirupem | 12 |
| svačina | Mléčná rýže | 7 |
| | Ovoce | |
| | aj lesní směs | 12 |
| večeře | Opečené těstoviny se zeleninou | 1,3,7 |
| | aj lesní směs | 12 |
| II.večeře | Pečivo slané | 1,3,6,7 |

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.