



# Jídelní ek

od 23.01.2023 do 29.01.2023



POND LÍ 23.01.2023		Pokrm obsahuje			
<b>1 snídan</b>	Rohlík	1,7	<b>1 snídan</b>	Rohlík s máslem	1,7
	Sýr lu ina	7		Salám šunkový	
	aj bor vka s echinaceou	12		aj hruška s je abinou	12
<b>p esnídávka</b>	Chléb	1,3	<b>p esnídávka</b>	Pe ivo fit	
	Pom.salámová	7,12		Pom.z dr bežího masa	7,9,12
	Jablko			Banán	
<b>1 ob d</b>	Pol.hov zí s kapáním	1,3,7	<b>1 ob d</b>	Pol.frankfurtská s bramb.	1
	Koprová omá ka	1,7,12		Rýžový nákyp s ovocem	1,3,7
	Hov zí maso va ené			Mléko	7
	Houskové knedlíky	1,3,7	<b>sva ina</b>	Jogurt bílý	7,12
	Voda se sirupem			Rohlík	1,7
<b>sva ina</b>	Rohlík	1,7		aj hruška s je abinou	12
	aj bor vka s echinaceou	12	<b>ve e e</b>	Rybí filé na smetan	1,5,7,10,12
	Pom.salámová	7,12		Brambory	
<b>ve e e</b>	Vdolky pe ené, džem	3,7		aj hruška s je abinou	12
	Kakao	7	<b>II.ve e e</b>	Chléb	1,3
<b>II.ve e e</b>	Chléb	1,3		Pom.z dr bežího masa	7,9,12
	Máslo		<b>2 snídan</b>	Rohlík	1,7
				Nutela	
				aj hruška s je abinou	12
			<b>2 ob d</b>	Pol.frankfurtská s bramb.	1
				Vep ová masová sm s	1,12
				Rýže jasmínová	
				Voda se sirupem	
ÚTERÝ 24.01.2023		Pokrm obsahuje			
<b>1 snídan</b>	Rohlík	1,7			
	Máslo pomazánkové	7			
	aj pomeman				
<b>p esnídávka</b>	Chléb	1,3			
	Pom.z taveného sýra	7			
	Mandarinka				
<b>1 ob d</b>	Pol. o ková	1			
	Karbanátek smažený	1,3,7			
	Bramborová kaše	7			
	Salát z bílého zelí	12			
	Voda se sirupem				
<b>sva ina</b>	Makovka				
	Mléko	7			
<b>ve e e</b>	i manské halušky	7			
	aj pomeman				
<b>II.ve e e</b>	Chléb	1,3			
	Pom.z taveného sýra	7			
<b>2 snídan</b>	Rohlík s máslem	1,7			
	Med				
	aj pomeman				
ST EDA 25.01.2023		Pokrm obsahuje			

<b>TVRTEK 26.01.2023</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídan</b>	Kapsa listová s pudinkem	
	Káva bílá	7
<b>p esnídávka</b>	Chléb	1,3
	Rozhuda	7
	Mandarinka	
<b>1 ob d</b>	Pol.dr bková s rýží	1
	Fazole ábelské	1,12
	Masové koule	1,3,7
	Chléb	1,3
	Voda se sirupem	
<b>sva ina</b>	Ovocný talí ek	
	Rohlík	1,7
	aj s citrónem	
<b>ve e e</b>	Ku ecí špagety se sýr.omá kou	1,3,7
	aj s citrónem	
<b>II.ve e e</b>	Chléb	1,3
	Rozhuda	7
<b>2 snídan</b>	Rohlík	1,7
	Máslo pažitkové	
	Káva bílá	7
<b>2 ob d</b>	Pol.dr bková s rýží	1
	Nudle s mákem	1,3
	Mléko	7
<b>PÁTEK 27.01.2023</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídan</b>	Rohlík	1,7
	Paštika	
	aj malina	
<b>p esnídávka</b>	Chléb	1,3
	Pomazánka zbojnická	3
	Hruška	
<b>1 ob d</b>	Pol.z vaje né jíšky	1,3
	Vep ová pe en	1
	Bramborové knedlíky	1,3
	Zelí kysané dušené	1,12
	Voda se sirupem	
<b>sva ina</b>	Pe ivo se sýrem	
	Mléko	7
<b>ve e e</b>	Guláš bramborový se salámem	1,7
	Pe ivo grahánek	1,6,11
	aj malina	
<b>II.ve e e</b>	Chléb	1,3
	Pomazánka zbojnická	3
<b>SOBOTA 28.01.2023</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídan</b>	Rohlík s máslem	1,7
	Džem	
	aj se sirupem	
<b>p esnídávka</b>	Kiwi	
<b>1 ob d</b>	Pol.zeleninová	1,7,9
	Guláš vep ový	1,12

	T stoviny	1,3
	Voda se sirupem	
<b>sva ina</b>	Rýžový chlebí ek	
	Mléko	7
<b>ve e e</b>	Langoše s ke upem a sýrem	1,7,12
	aj se sirupem	
<b>II.ve e e</b>	Chléb	1,3
	Pomazánka loupežnická	12
<b>NED LE 29.01.2023</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídan</b>	Rohlík	1,7
	Máslo pomazánkové	7
	aj ovocný	
<b>p esnídávka</b>	Pomeran	
<b>1 ob d</b>	Pol. krkonošská zel a ka	1,7,12
	Luha ovický špa ek z mlet.masa	1,3,10,12
	Bramborová kaše	7
	Voda se sirupem	
<b>sva ina</b>	Cereální kulí ky	
	Mléko	7
<b>ve e e</b>	Kuskus s ku .masem a zel.	
	Salát kunovjanka	9,10,12
	aj ovocný	
<b>II.ve e e</b>	Chléb	1,3
	Máslo	

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.