



Jídelní ek

od 24.07.2023 do 30.07.2023



POND LÍ 24.07.2023		Pokrm obsahuje	sva ina		
1 snídan	Rohlík	1,7		Chléb	1,3
	Máslo vanilka	7		Pomazánka pikantní	3,7,10,12
	aj lesní sm s	12		Raj e	
p esnídávka	Jablko			aj malina	
1 ob d	Pol.krupicová s vejcem	3,7,12	ve e e	Vep ové na žampionech	1,7
	Rybí filé smažené	1,3,5,7		T stoviny	1,3
	Brambory			aj malina	
	Okurkový salát s paprikami	12	II.ve e e	Chléb	1,3
	Voda se sirupem	12		Pomazánka pikantní	3,7,10,12
sva ina	Chléb s máslem	1,3,7	TVRTEK 27.07.2023		
	Sýr tvrdý strouhaný	7	1 snídan	Kapsa listová s pudinkem	1,6,7
	aj lesní sm s	12		Kakao	7
ve e e	Zapekané t stoviny se špenátem	1,3,7	p esnídávka	Nektarinka	
II.ve e e	Chléb	1,3	1 ob d	Pol.hov zí s kapáním	1,3,7,12
	Máslo	7		Ku ecí špíz	1
				Rýže dušená	1
ÚTERÝ 25.07.2023		Pokrm obsahuje		Voda se sirupem	12
1 snídan	Rohlík	1,7	sva ina	Rohlík s máslem	1,7
	Nutela	5,6,8		Šunka	
	aj bor vka s echinaceou	12		aj ovocný	
p esnídávka	Meloun		ve e e	Chléb ve vají ku	1,3,7,10,12
1 ob d	Pol.dr bková jemná	1,3,7,8,12		Šopský salát	7
	evab i i	1,3,10,12		aj ovocný	
	Brambory		II.ve e e	Chléb s máslem	1,3,7
	Tatarská omá ka	3,12	PÁTEK 28.07.2023		
	Voda se sirupem	12	1 snídan	Pe ivo celozrnné	1,6,11
sva ina	Jogurt ovocný	12		Sýr tavený	7
	Rohlík	1,7		Rohlík	1,7
	aj bor vka s echinaceou	12	p esnídávka	Nektarinka	
ve e e	Džuve	1,7,12	1 ob d	Pol.miliónová	1,3,7,12
	Salát kunovjanka	9,10,12		Fazolový salát	3,12
II.ve e e	Chléb	1,3		Párek	
	Pom.tvarohová s kapií	7,12		Chléb	1,3
				Voda se sirupem	12
ST EDA 26.07.2023		Pokrm obsahuje	sva ina	Musli	1,5,8
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7		Mléko	7
	Sýr plátkový	7	ve e e	Kr ta na slanin	1,7
	aj malina			Rýže jasmínová	
p esnídávka	Meloun			aj lesní sm s	12
1 ob d	Pol.frankfurtská s bramb.	1,12	II.ve e e	Chléb	1,3
	Rýžový nákyp s ovocem	1,3,7		Pom.z ryb v tomat	7
	Mléko	7			

SOBOTA 29.07.2023		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7
	Džem	12
	aj broskev s pomerančem	
p esnídávka	Broskev	
1 ob d	Pol.pórková	1,3,7,12
	Vepřová pečen	1
	Zelí hlávkové dušené	1,12
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Pudink s ovocem	7
	aj broskev s pomerančem	
večeře	Lečo s vejci a uzeninou	3
	Brambory	
	aj broskev s pomerančem	
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo pomazánkové	7
NEDĚLE 30.07.2023		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7
	Med	
	aj lesní směs	12
p esnídávka	Broskev	
1 ob d	Pol.brokolicevá	1,3,7,12
	Zahradnická sekaná	1,3,7,12
	Brambory	
	Okurka salátová	
	Voda se sirupem	12
svačina	Rohlík	1,7
	Paštika	
	aj lesní směs	12
večeře	Špagety s vepř.masem a rajčaty	1,3,7
	aj lesní směs	12
II.večeře	Chléb	1,3
	Máslo	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.