



Jídelní ek

od 04.09.2023 do 10.09.2023



POND LÍ 04.09.2023		Pokrm obsahuje		
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7		
	Džem	12		
	aj pomeman			
p esnídávka	Chléb	1,3		
	Pom.sýrová s esnekem	7		
	Jablko			
1 ob d	Pol.dr bková s rýží	1,7,12		
	Guláš vep ový debrecínský	1		
	T stoviny	1,3		
	Voda se sirupem	12		
sva ina	Houska s máslem	1,7		
	Raj e			
	aj pomeman			
ve e e	Pala inky se zava eninou	3,7,12		
	Mléko	7		
II.ve e e	Chléb	1,3		
	Pom.sýrová s esnekem	7		
ÚTERÝ 05.09.2023		Pokrm obsahuje		
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7		
	Med			
	aj s citrónem			
p esnídávka	Chléb	1,3		
	Pom.vaje ná se šunkou	3,7		
	Nektarinka			
1 ob d	Pol. užgorodská	1,3,12		
	Rybí filé smažené	1,3,5,7		
	Bramborová kaše	7		
	Mrkvový salát			
	Voda se sirupem	12		
sva ina	Rohlík	1,7		
	Jogurt ovocný	12		
	aj s citrónem			
ve e e	Špagety s vep .masem a raj aty	1,3,7		
	aj s citrónem			
II.ve e e	Chléb	1,3		
	Pom.vaje ná se šunkou	3,7		
2 snídan	Rohlík	1,7		
	Sýr tavený	7		
ST ĚDA 06.09.2023		Pokrm obsahuje		
1 snídan	Rohlík	1,7		
	Máslo pomazánkové	7		
	aj lesní sm s	12		
p esnídávka	Banán			
	Pe ivo fit	1,3,6,11		
	Anglická slanina			
1 ob d	Pol.gulášová	1,12		
	Makovní ky	3,7		
	Káva bílá	7		
sva ina	Rohlík	1,7		
	Pom.z paštiky	7		
	aj lesní sm s	12		
ve e e	Vep ové na pep í	1		
	Rýže dušená	1		
	aj lesní sm s	12		
II.ve e e	Chléb	1,3		
	Pom.z paštiky	7		
2 snídan	Cereální kulí ky	1,5,6,7,8		
	Mléko	7		
2 ob d	Pol.gulášová	1,12		
	Salám zape ený v t stí ku	1,3,7		
	Brambory			
	Raj atový salát	12		
	Voda se sirupem	12		

TVRTEK 07.09.2023		Pokrm obsahuje
1 snídan	Vdolek koblíhový	1,3,6,7
	Kakao	7
p esnídávka	Nektarinka	
	Máslo	7
	Pe ivo žitánek	1,5,6,11
	Sýr plátkový	7
1 ob d	Pol.hov.s játrov. noky	1,3,12
	o kový salát	12
	Párek	
	Chléb	1,3
	Voda se sirupem	12
sva ina	Pe ivo-pletýnka	1,11
	Pomazánka ku ecí p na	7,10,12
	aj se sirupem	12
ve e e	evab i i	1,3,10,12
	Brambory	
	Ho ice	10,12
	Zeleninová obloha	
	aj se sirupem	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pomazánka ku ecí p na	7,10,12
2 snídan	Rohlík s máslem	1,7
	Salám šunkový	
	aj se sirupem	12
2 ob d	Žemlovka s jablky	3,7,12
	Mléko	7
PÁTEK 08.09.2023		Pokrm obsahuje
1 snídan	Pe ivo vícezrné	1,3,6,11
	Rohlík	1,7
	Máslo	7
	aj bor vka s echinaceou	12
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pomazánka lovecká	7,10,12
	Hruška	
1 ob d	Pol.vlo ková	1,7,12
	Sví ková na smetan	1,7,9,12
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	Mléko	7
ve e e	Chléb ve vají ku	1,3,7,10,12
	Zeleninová obloha	
	aj bor vka s echinaceou	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pomazánka lovecká	7,10,12
SOBOTA 09.09.2023		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7

	Džem	12
	aj malina	
p esnídávka	Kiwi	
1 ob d	Pol.krupicová s vejcem	3,7,12
	Šumavský závitok	1,7,10,12
	Rýže jasmínová	
	Voda se sirupem	12
sva ina	Obložený talí	3,7
	Rohlík	1,7
	aj malina	
ve e e	Brambory opékané	
	Tatarská omá ka	3,12
	Šopský salát	7
	aj malina	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.z ryb v tomat	7
NED LE 10.09.2023		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík	1,7
	Máslo pomazánkové	7
	aj lesní sm s	12
p esnídávka	Mandarinka	
1 ob d	Pol.fazol.s kys.zelím	1,9,12
	Vep ové žebírko na kmín	1
	Š ouchané brambory s porkem	
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Tvaroh šlehaný	7
	Mléko	7
ve e e	T stovinový náryp se špenátem	1,3,7
	aj lesní sm s	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Máslo	7

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.