



# Jídelní ek

od 09.10.2023 do 15.10.2023



| POND LÍ            | 09.10.2023                  | Pokrm obsahuje | ST EDA             | 11.10.2023                     | Pokrm obsahuje |
|--------------------|-----------------------------|----------------|--------------------|--------------------------------|----------------|
| <b>1 snídan</b>    | Rohlík                      | 1,7            | <b>1 snídan</b>    | Rohlík                         | 1,7            |
|                    | Salámový sýr                | 7,12           |                    | Párek                          |                |
|                    | aj broskev s pomeran em     |                |                    | Ke up                          | 12             |
| <b>p esnídávka</b> | Chléb                       | 1,3            |                    | aj lesní sm s                  | 12             |
|                    | Pom.kapiová                 | 3,7            | <b>p esnídávka</b> | Pe ivo sezamové                | 1,3,6,11       |
|                    | Jablko                      |                |                    | Máslo                          | 7              |
| <b>1 ob d</b>      | Pol.zahradnická             | 3,9,12         |                    | Banán                          |                |
|                    | Vep ové na paprice          | 1,7            | <b>1 ob d</b>      | Pol. o ková                    | 1,12           |
|                    | Houskové knedlíky           | 1,3,7          |                    | Domácí kolá ky(tvaroh-povidla) | 1,3,7,12       |
|                    | Voda se sirupem             | 12             |                    | Káva bílá                      | 7              |
| <b>sva ina</b>     | Chléb s máslem              | 1,3,7          | <b>sva ina</b>     | Rohlík                         | 1,7            |
|                    | Vejce va ené                | 3              |                    | Ovocná miska                   |                |
|                    | Paprika                     |                |                    | aj lesní sm s                  | 12             |
|                    | aj broskev s pomeran em     |                | <b>ve e e</b>      | Zape ené t stoviny s vep . m.  | 1,3,7          |
| <b>ve e e</b>      | Nudle s kakaem              | 1,3,7          |                    | Okurkový salát                 | 12             |
|                    | Mléko                       | 7              |                    | aj lesní sm s                  | 12             |
| <b>II.ve e e</b>   | Chléb                       | 1,3            | <b>II.ve e e</b>   | Chléb                          | 1,3            |
|                    | Pom.kapiová                 | 3,7            |                    | Máslo pomazánkové              | 7              |
| <b>ÚTERÝ</b>       | <b>10.10.2023</b>           | Pokrm obsahuje | <b>2 snídan</b>    | Rohlík                         | 1,7            |
| <b>1 snídan</b>    | Rohlík s máslem             | 1,7            |                    | Máslo vanilka                  | 7              |
|                    | Med                         |                |                    | aj lesní sm s                  | 12             |
|                    | aj s citrónem               |                | <b>2 ob d</b>      | Pol. o ková                    | 1,12           |
| <b>p esnídávka</b> | Chléb                       | 1,3            |                    | Ku ecí špíz                    | 1              |
|                    | Pom.tvarohová s mrkví       | 7              |                    | Brambory š ouchané s porkem    |                |
|                    | Nektarinka                  |                |                    | Voda se sirupem                | 12             |
| <b>1 ob d</b>      | Pol.hov.se strouháním       | 1,3,12         |                    |                                |                |
|                    | Hov.plátek (rošt ná)p írod. | 1              |                    |                                |                |
|                    | Rýže dušená                 | 1              |                    |                                |                |
|                    | Voda se sirupem             | 12             |                    |                                |                |
| <b>sva ina</b>     | Pe ivo-pletýnka             | 1,11           |                    |                                |                |
|                    | Žerve                       | 7              |                    |                                |                |
|                    | aj s citrónem               |                |                    |                                |                |
| <b>ve e e</b>      | Rybí filé v ho í né omá ce  | 1,5,7,10,12    |                    |                                |                |
|                    | Brambory                    |                |                    |                                |                |
|                    | aj s citrónem               |                |                    |                                |                |
| <b>II.ve e e</b>   | Chléb                       | 1,3            |                    |                                |                |
|                    | Pom.tvarohová s mrkví       | 7              |                    |                                |                |
| <b>2 snídan</b>    | Rohlík                      | 1,7            |                    |                                |                |
|                    | Máslo pažitkové             | 7              |                    |                                |                |
|                    | aj s citrónem               |                |                    |                                |                |

| <b>TVRTEK 12.10.2023</b> |                                | Pokrm obsahuje |
|--------------------------|--------------------------------|----------------|
| <b>1 snídan</b>          | Croissant                      | 1,3,7,12       |
|                          | Kakao                          | 7              |
| <b>p esnídávka</b>       | Chléb                          | 1,3            |
|                          | Pom.z olejovek s lu inou       | 7,12           |
|                          | Nektarinka                     |                |
| <b>1 ob d</b>            | Pol.zeleninová s bulgurem      | 1,7,12         |
|                          | Sekaná pe en                   | 1,3,7          |
|                          | Bramborový salát               | 3,7,9,10,12    |
|                          | Voda se sirupem                | 12             |
| <b>sva ina</b>           | Rohlík                         | 1,7            |
|                          | Termix                         | 7,12           |
|                          | aj ovocný                      |                |
| <b>ve e e</b>            | Kr tí ízek p írodní            | 1,7            |
|                          | Kuskus                         | 1              |
|                          | Zeleninová obloha              |                |
|                          | aj ovocný                      |                |
| <b>II.ve e e</b>         | Chléb                          | 1,3            |
|                          | Máslo                          | 7              |
| <b>2 snídan</b>          | Rohlík                         | 1,7            |
|                          | Paštika                        |                |
|                          | aj ovocný                      |                |
| <b>2 ob d</b>            | okoládová buchta margot        | 3,5,6,7,8      |
|                          | Mléko                          | 7              |
| <b>PÁTEK 13.10.2023</b>  |                                | Pokrm obsahuje |
| <b>1 snídan</b>          | Pe ivo vícezrné                | 1,3,6,11       |
|                          | Rohlík                         | 1,7            |
|                          | Sýr tavený                     | 7              |
|                          | aj malina                      |                |
| <b>p esnídávka</b>       | Chléb                          | 1,3            |
|                          | Pomazánka vyso anka            | 7              |
|                          | Hruška                         |                |
| <b>1 ob d</b>            | Pol.drož ová                   | 1,3,7,12       |
|                          | Kapustové karbanátky           | 1,3            |
|                          | Bramborová kaše                | 7              |
|                          | Voda se sirupem                | 12             |
| <b>sva ina</b>           | Loupák                         | 1              |
|                          | Mléko ovocné                   | 7              |
| <b>ve e e</b>            | Bageta                         | 1,6,11         |
|                          | aj malina                      |                |
| <b>II.ve e e</b>         | Chléb                          | 1,3            |
|                          | Pomazánka vyso anka            | 7              |
| <b>SOBOTA 14.10.2023</b> |                                | Pokrm obsahuje |
| <b>1 snídan</b>          | Rohlík s máslem                | 1,7            |
|                          | Sýr plátkový                   | 7              |
|                          | aj jahoda                      | 12             |
| <b>p esnídávka</b>       | Pomeran                        |                |
| <b>1 ob d</b>            | Pol.cibulová s bramborem       | 1,7,12         |
|                          | Vep ová roláda (Karlov.kotou ) | 1,3,7,12       |

|                          | Rýže dušená                    | 1              |
|--------------------------|--------------------------------|----------------|
|                          | Voda se sirupem                | 12             |
| <b>sva ina</b>           | Rohlík s máslem                | 1,7            |
|                          | Džem                           | 12             |
|                          | aj jahoda                      | 12             |
| <b>ve e e</b>            | Langoše s ke upem a sýrem      | 1,7,12         |
|                          | aj jahoda                      | 12             |
| <b>II.ve e e</b>         | Chléb                          | 1,3            |
|                          | Máslo pomazánkové              | 7              |
| <b>NED LE 15.10.2023</b> |                                | Pokrm obsahuje |
| <b>1 snídan</b>          | Musli                          | 1,5,8          |
|                          | Mléko                          | 7              |
| <b>p esnídávka</b>       | Kiwi                           |                |
| <b>1 ob d</b>            | Pol.raj atová s kapáním        | 1,3,7,12       |
|                          | Vep ový plátek se sýrem        | 1,7            |
|                          | Brambory                       |                |
|                          | Zeleninová obloha              |                |
|                          | Voda se sirupem                | 12             |
| <b>sva ina</b>           | Rohlík                         | 1,7            |
|                          | Obložený talí                  | 3,7            |
|                          | aj hruška s je abinou          | 12             |
| <b>ve e e</b>            | Ope ené t stoviny se zeleninou | 1,3,7          |
|                          | aj hruška s je abinou          | 12             |
| <b>II.ve e e</b>         | Chléb                          | 1,3            |
|                          | Máslo                          | 7              |

P eujeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.