



Jídelní ek

od 01.01.2024 do 06.01.2024



POND LÍ 01.01.2024		Pokrm obsahuje	sva ina		
1 snídan	Cereální kuli ky	1,5,6,7,8		Rohlík	1,7
	Mléko	7		Paštika dr beží	
p esnídávka	Ovoce			aj ovocný	
1 ob d	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12	ve e e	evab i i	1,3,10,12
	o ka na kyselo	1,12		Brambory	
	Maso uzené			Ho ice	10,12
	Okurky sterilované	12		aj ovocný	
	Voda se sirupem	12	II.ve e e	Chléb	1,3
sva ina	Jogurt ovocný	12		Salámová p na	7
	Ovoce		TVRTEK 04.01.2024		
	aj lesní sm s	12	1 snídan	M ížkový kolá	1,3,7
ve e e	Francouzské brambory	3,7,12		Káva bílá	7
	Salát z ervené epy	12	p esnídávka	Chléb	1,3
	aj lesní sm s	12		Pom.kapiová	3,7
II.ve e e	Ovoce			Mandarinka	
ÚTERÝ 02.01.2024		Pokrm obsahuje	1 ob d	Pol.pórková s vejci	1,3,7,12
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7		Kr ta na slanin	1,7
	Med			Bulgur	1,12
	aj broskve s pomeran em		sva ina	Voda se sirupem	12
p esnídávka	Ovoce			Pe ivo-pletýnka	1,11
1 ob d	Pol.krupicová s vejcem	3,7,12		Máslo	7
	Guláš vep ový	1,12		Raj e	
	Houskové knedlíky	1,3,7		aj se sirupem	12
	Voda se sirupem	12	ve e e	Rybí filé zape ené se sýrem	5,7
sva ina	Chléb s máslem	1,3,7		Brambory	
	Sýr tvrdý strouhaný	7		aj se sirupem	12
	aj broskve s pomeran em		II.ve e e	Chléb	1,3
ve e e	Ope ené t stoviny se zeleninou	1,3,7		Pom.kapiová	3,7
II.ve e e	Chléb	1,3	2 snídan	Rohlík	1,7
	Máslo pomazánkové	7		Máslo pažitkové	7
ST EDA 03.01.2024		Pokrm obsahuje	2 ob d	Pol.pórková s vejci	1,3,7,12
1 snídan	Rohlík	1,7		Krupicová kaše s másli.a kakaem	7
	Sýr tavený	7		Mléko	7
	aj ovocný				
p esnídávka	Chléb	1,3			
	Salámová p na	7			
	Banán				
1 ob d	Pol.koprová kulajda	1,3,7,12			
	Vdolky pe ené, džem	3,7,12			
	Kakao	7			

PÁTEK 05.01.2024		Pokrm obsahuje
1 snídan	Houska	1
	Máslo pomazánkové aj s citrónem	7
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pom.z ryb a taveného sýra Jablko	4,7,10,12
1 ob d	Pol.hov.se strouháním	1,3,12
	Špan lský ptá ek	1,3,10,12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
sva ina	Termix	7,12
	Rohlík aj s citrónem	1,7
ve e e	Obložená bageta aj s citrónem	1,3,6,7,11
II.ve e e	Chléb	1,3
	Máslo	7
SOBOTA 06.01.2024		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík	1,7
	Nutela aj lesní sm s	5,6,8 12
p esnídávka	Pomeran	
1 ob d	Pol.fazol.s kys.zelím	1,9,12
	Ku e pe ené	1,7
	Rýže jasmínová	
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Sýr lu ina	7
	Raj e aj lesní sm s	12
ve e e	Guláš bramborový se salámem	1,7
	Chléb	1,3
	aj lesní sm s	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pomazánka pórková	7

P eujeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.