



# Jídelní ek

od 08.07.2024 do 14.07.2024



POND LÍ 08.07.2024		Pokrm obsahuje			
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7		Ovocné bramborové knedlíky	1,3,7,12
	Med			Tvaroh	7,12
	aj jahoda	12	sva ina	Mléko	7
p esnídávka	Jablko			Houska	1
1 ob d	Pol.dr bková s nudlemi	1,3,7,12		Paštika	
	Rybí filé smažené	1,3,5,7		aj s citrónem	
	Brambory		ve e e	Vep ové nudli ky , pikantní	1,12
	Zelenina			Kuskus	1
	Voda se sirupem	12		aj s citrónem	
sva ina	Rohlík	1,7	II.ve e e	Chléb	1,3
	Kiri z tvarohu	7,12		Máslo	7
	Mléko	7			
ve e e	Špagety bolo ské	1,3,7,12	<b>TVRTEK 11.07.2024</b>		Pokrm obsahuje
	aj jahoda	12	1 snídan	Kapsa listová s pudinkem	1,6,7
II.ve e e	Chléb	1,3		Kakao	7
	Pom.sýrová s nivou	7	p esnídávka	Nektarinka	
			1 ob d	Pol.miliónová	1,3,7,12
				Ku ecí špíz	1
				Rýže jasmínová	
				Voda se sirupem	12
			sva ina	Pe ivo-pletýnka	1,11
				Máslo	7
				Sýr plátkový	7
				aj pomeman	
			ve e e	Alobalová miska	
				aj pomeman	
			II.ve e e	Chléb	1,3
				Pom. esneková	7
ÚTERÝ 09.07.2024		Pokrm obsahuje			
1 snídan	Houska	1			
	Sýr tavený	7			
	aj lesní sm s	12			
p esnídávka	Nektarinka				
1 ob d	Pol.kmínová s houskou	1,3,12			
	Pln ný paprikový lusk	1,3,7			
	Rýže dušená	1			
	Voda se sirupem	12			
sva ina	Jogurt ovocný	12			
	Rohlík	1,7			
	aj lesní sm s	12			
ve e e	Brambory opékané				
	Tatarská omá ka	3,12			
	Šopský salát	7			
	aj lesní sm s	12			
II.ve e e	Chléb	1,3			
	Pomazánka pórková	7			
ST EDA 10.07.2024		Pokrm obsahuje			
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7			
	Šunka				
	aj s citrónem				
p esnídávka	Banán				
1 ob d	Pol.frankfurtská	1,7			

<b>PÁTEK 12.07.2024</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídan</b>	Peřivo celozrnné	1,6,11
	Máslo	7
	Džem aj ovocný	12
<b>p esnídávka</b>	Broskev	
<b>1 ob d</b>	Pol.luštřninová	1,7,12
	Vepřový plátek	1
	Bulgur	1,12
	Voda se sirupem	12
<b>svařina</b>	Loupák	1
	Mléko ovocné	7
<b>večeře</b>	Rizoto se zeleninou	1,7,12
	Rajčatový salát	12
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Pom.salámová	7,12
<b>SOBOTA 13.07.2024</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídan</b>	Cereální kuličky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
<b>p esnídávka</b>	Meloun	
<b>1 ob d</b>	Pol. krkonošská zelňačka	1,7,12
	Sekaná pečen	1,3,7
	Brambory	
	Voda se sirupem	12
<b>svařina</b>	Rohlík	1,7
	Ovocné pyré aj lesní směs	12
<b>večeře</b>	Salát třstovinový	1,3,10,12
	Rohlík aj lesní směs	1,7
		12
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Pom.kapiová	3,7
<b>NEDĚLE 14.07.2024</b>		Pokrm obsahuje
<b>1 snídan</b>	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8
	aj jahoda	12
<b>p esnídávka</b>	Meloun	
<b>1 ob d</b>	Pol.cibulová se sýrem	1,3,7
	Vepřová pečen	1
	Špenát dušený	1,3,7
	Bramborové knedlíky	1,3
	Voda se sirupem	12
<b>svařina</b>	Obložený talíř	3,7
	Rohlík	1,7
<b>večeře</b>	Šumavská topinka aj jahoda	1,3,7
		12
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Máslo	7

Přejeme Vám dobrou chuť ! Změna jídelníčku vyhrazena.