



Jídelní ek

od 30.09.2024 do 06.10.2024



POND LÍ 30.09.2024		Pokrm obsahuje	ST EDA 02.10.2024		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7	1 snídan	Houska s máslem	1,7
	Džem	12		Salám šunkový	
	aj bor vka-jahoda50g			aj malina	
p esnídávka	Chléb	1,3	p esnídávka	Chléb	1,3
	Pom. esneková s paprikou	7		Pom.sýrová s nivou	7
	Jablko			Banán	
1 ob d	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12	1 ob d	Pol.frankfurtská	1,7
	Rajská omá ka	1,9,12		Mléko	7
	Masové koule	1,3,7		Buchtí ky s krémem	3,7
	Houskové knedlíky	1,3,7	sva ina	Anglická slanina	
	Voda se sirupem	12		Pe ivo fit	1,3,6,11
sva ina	Rohlík	1,7		aj malina	
	Sýr lu ina	7	ve e e	Rybí filé na smetan	1,5,7,10,12
	aj bor vka-jahoda50g			Š ouchané brambory s porkem	
ve e e	Kaše z ovesných vlo ek	1,7,12		aj malina	
	Kompot	12	II.ve e e	Chléb	1,3
	Mléko	7		Pom.sýrová s nivou	7
II.ve e e	Chléb	1,3	2 snídan	Houska	1
	Pom. esneková s paprikou	7		Nutela	5,6,8
				aj malina	
ÚTERÝ 01.10.2024		Pokrm obsahuje	2 ob d	Pol.frankfurtská	1,7
1 snídan	Rohlík	1,7		Vep ové nudlí ky , pikantní	1,12
	Máslo pomazánkové	7		Kuskus	1
	aj ervené plody	12		Voda se sirupem	12
p esnídávka	Chléb	1,3			
	Pom.tvarohová s vejci	3,7			
	Nektarinka				
1 ob d	Pol.vep ová s nudlemi				
	Fazolový salát	3,12			
	Klobása	12			
	Chléb	1,3			
	Voda se sirupem	12			
sva ina	Houska	1			
	Activia nápoj	7,12			
ve e e	Kr tí maso na kari	1,7			
	Rýže jasmínová				
	aj ervené plody	12			
II.ve e e	Chléb	1,3			
	Pom.tvarohová s vejci	3,7			
2 snídan	Rohlík s máslem	1,7			
	Med				

TVRTEK 03.10.2024		Pokrm obsahuje
1 snídan	Vdolek koblíhový	1,3,6,7
	Kakao	7
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pomazánka lovecká	7,10,12
	Mandarinka	
1 ob d	Pol.dr. beží s brokolicí	1,7,12
	Vep ový ízek smažený	1,3,7
	Bramborová kaše	7
	Okurkový salát	12
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Mlé ný pohár	7
ve e e	Špagety se sýr-brokol.omá kou aj s citrónem	1,3,7
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pomazánka lovecká	7,10,12
2 snídan	Chléb	1,3
	Máslo pažitkové aj s citrónem	7
2 ob d	Pol.dr. beží s brokolicí	1,7,12
	Škubánky s mákem	1
	Mléko	7
PÁTEK 04.10.2024		Pokrm obsahuje
1 snídan	Pe ivo vícezrné	1,3,6,11
	Rohlík	1,7
	Máslo	7
	Sýr uzený aj lesní sm s	7,12 12
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pom.z ryb v tomat	7
	Hruška	
1 ob d	Pol.pórková	1,3,7,12
	Rošt ná po orientálsku	6,7,12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
sva ina	Loupák	1
	Mléko ovocné	7
ve e e	Šumavská topinka	1,3,7
	Nektarinka	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.z ryb v tomat	7
SOBOTA 05.10.2024		Pokrm obsahuje
1 snídan	Cereální kuli ky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
p esnídávka	Kiwi	
1 ob d	Pol. o ková	1,12
	Zbruf se sýrem	1,7,12
	T stoviny	1,3
	Voda se sirupem	12

sva ina	Rohlík	1,7
	Pudink s ovocem aj pomeman	7
ve e e	Salám zape ený v t stí ku	1,3,7
	Brambory	
	Okurky sterilované aj pomeman	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Máslo pomazánkové	7
NED LE 06.10.2024		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík	1,7
	Šunková p na	7
p esnídávka	Pomoran	
1 ob d	Pol.zeleninová s bulgurem	1,7,12
	Ku ecí závítek se sýrem	1,7
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
sva ina	Sýr tavený	7
	Rohlík	1,7
	Raj e aj pomeman	
ve e e	T stoviny po italsku aj pomeman	1,3,7,12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Šunková p na	7

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.