



Jídelní ek

od 14.10.2024 do 20.10.2024



POND LÍ 14.10.2024		Pokrm obsahuje	2 snídan		
1 snídan	Rohlík	1,7	Rohlík s máslem	1,7	
	Žerve esnek a bylinky	7,9,10	Džem	12	
	aj bor vka s echinaceou	12	aj broskev s pomeran em		
p esnídávka	Chléb	1,3	ST EDA 16.10.2024		Pokrm obsahuje
	Pom.z ku ecího masa	3,7,10,12	1 snídan	Rohlík	1,7
	Jablko			Sýr tavený	7
1 ob d	Pol.zimní zelen.s oves.vlo .	1,9,12		aj hruška s je abinou	12
	Zape ené t stoviny s uz.masem	1,3,7	p esnídávka	Chléb	1,3
	Raj atový salát	12		Pom.vaje ná se šunkou	3,7
	Voda se sirupem	12		Mandarinka	
sva ina	Houska	1	1 ob d	Pol.fazolová s párkem	1,3,12
	Máslo pažitkové	7		Žemlovka s jablky	3,7,12
	aj bor vka s echinaceou	12		Mléko	7
ve e e	Vdolky pe ené, džem	3,7,12	sva ina	Pe ivo-pletýnka	1,11
	Mléko	7		Paštika	
	Banán			Raj e	
II.ve e e	Chléb	1,3		aj hruška s je abinou	12
	Pom.z ku ecího masa	3,7,10,12	ve e e	evab i i	1,3,10,12
ÚTERÝ 15.10.2024		Pokrm obsahuje		Brambory	
1 snídan	Rohlík	1,7		Ho ice	10,12
	Máslo pomazánkové	7		aj hruška s je abinou	12
	aj broskev s pomeran em		II.ve e e	Chléb	1,3
p esnídávka	Chléb	1,3		Pom.vaje ná se šunkou	3,7
	Pomazánka pikantní	3,7,10,12	2 snídan	Rohlík	1,7
	Mandarinka			Nutela	5,6,8
1 ob d	Pol.hrstková	1,12		aj hruška s je abinou	12
	Vep ová pe en	1	2 ob d	Pol.fazolová s párkem	1,3,12
	Houskové knedlíky	1,3,7		Vep ové na kmín	1
	Zelí kysané dušené	1,12		Rýže jasmínová	
	Voda se sirupem	12		Voda se sirupem	12
sva ina	Pe ivo sezamové	1,3,6,11		Banán	
	Máslo	7			
	Sýr plátkový	7			
	aj broskev s pomeran em				
ve e e	Brambory americké				
	Tatarská omá ka	3,12			
	Zeleninový salát	12			
	aj broskev s pomeran em				
II.ve e e	Chléb	1,3			
	Pomazánka pikantní	3,7,10,12			

TVRTEK 17.10.2024		Pokrm obsahuje
1 snídan	Šátek pln ný	1,7,8
	Kakao	7
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pomazánka párková	3,7,10,12
	Jablko	
1 ob d	Pol.brokoliceová	1,3,7,12
	Rybí smaženka	1,3,5
	Bramborová kaše	7
	Mrkvový salát	
	Voda se sirupem	12
sva ina	Houska	1
	Jogurt ovocný	12
	aj jahoda	12
ve e e	Hov zí maso na raj atech	1,7
	Bulgur	1,12
	aj jahoda	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pomazánka párková	3,7,10,12
2 snídan	Chléb	1,3
	Máslo pažitkové	7
	aj jahoda	12
PÁTEK 18.10.2024		Pokrm obsahuje
1 snídan	Pe ivo celozrnné	1,6,11
	Rohlík	1,7
	Máslo	7
	aj lesní sm s	12
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pom.mrkvová	7
	Hruška	
1 ob d	Pol.ku ecís kapáním	1,3,7,12
	Vep ový závitek p írodní	1,3,12
	Rýže dušená	1
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rýžový chlebí ek	1
	Mléko ochucené	7
ve e e	Le o s vejci a uzeninou	3
	Brambory	
	aj lesní sm s	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.mrkvová	7
SOBOTA 19.10.2024		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7
	Med	
	aj ovocný	
p esnídávka	Kiwi	
1 ob d	Pol.miliónová	1,3,7,12
	Guláš segedínský	1,7,12
	Houskové knedlíky	1,3,7
	Voda se sirupem	12

sva ina	Rohlík	1,7
	Tvaroh šlehaný	7
	aj ovocný	
ve e e	Langoše s ke upem a sýrem	1,7,12
	aj ovocný	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.salámová	7,12
NED LE 20.10.2024		Pokrm obsahuje
1 snídan	Cereální kulí ky	1,5,6,7,8
	Mléko	7
p esnídávka	Pomeran	
1 ob d	Pol.kmínová s houskou	1,3,12
	Ku e na zelenin	1,7,9
	Brambory	
	Kompot	12
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Obložený talí	3,7
	aj pomeman	
ve e e	Zapékané t stoviny se špenátem	1,3,7
	aj pomeman	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Máslo	7

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.