



Jídelní ek

od 20.01.2025 do 26.01.2025



POND LÍ 20.01.2025		Pokrm obsahuje	ST EDA 22.01.2025		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7	1 snídan	Houska s máslem	1,7
	Med			Sýr plátkový	7
	aj se sirupem	12		aj ervené plody	12
p esnídávka	Chléb	1,3	p esnídávka	Anglický rohlík	
	Pomazánka ku ecí p na	7,10,12		Banán	
	Jablko		1 ob d	Pol.drš ková	1,12
1 ob d	Pol.hov. zí s oves. vlo .	1,12		Domácí buchty s povidly	3,7,12
	Masové koule	1,3,7		Káva bílá	7
	Rajská omá ka	1,9,12	sva ina	Ovocná miska	
	Houskové knedlíky	1,3,7		Rohlík	1,7
	Voda se sirupem	12		aj ervené plody	12
sva ina	Rohlík	1,7	ve e e	Tarho a s ku .masem a zelenino	1,3,7,12
	Sýr tavený	7		aj ervené plody	12
	aj se sirupem	12	II.ve e e	Chléb	1,3
ve e e	Rýžová kaše s máslem a kakaem	1,7		Máslo	7
	Mléko	7	2 snídan	Houska s máslem	1,7
II.ve e e	Chléb	1,3		Džem	12
	Pomazánka ku ecí p na	7,10,12		aj ervené plody	12
ÚTERÝ 21.01.2025		Pokrm obsahuje	2 ob d	Pol.drš ková	1,12
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7		Pikantní nudli ky s ke upem	12
	Salám			T stoviny	1,3
	aj bor vka s echinaceou	12		Voda se sirupem	12
p esnídávka	Pe ivo fit	1,3,6,11			
	Pomazánka z tofu sýra	1,6,7			
	Mandarinka				
1 ob d	Pol.hov.s játrov. noky	1,3,12			
	Hrachová kaše s cibulkou	1,7			
	Klobása	12			
	Okurky sterilované	12			
	Chléb	1,3			
sva ina	Rohlík	1,7			
	Mlé ný dezert	5,6,7,12			
	aj bor vka s echinaceou	12			
ve e e	Srbské rizoto	1,7			
	Salát z ervené epy	12			
	aj bor vka s echinaceou	12			
II.ve e e	Chléb	1,3			
	Pomazánka z tofu sýra	1,6,7			
2 snídan	Rohlík	1,7			
	Nutella	5,6,8			

TVRTEK 23.01.2025		Pokrm obsahuje
1 snídan	M ížkový kolá	1,3,7
	Kakao	7
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pom.mrkvová	7
	Mandarinka	
1 ob d	Pol.krupicová s vejcem	3,7,12
	Vep ový ízek smažený	1,3,7
	Bramborová kaše	7
	Kompot	12
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Paštika dr beží	
	aj pomeman	
ve e e	Špagety	1,3
	Sýrová omá ka	1,7
	aj pomeman	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.mrkvová	7
2 snídan	Chléb	1,3
	Máslo pažitkové	7
	aj pomeman	
2 ob d	Pol.krupicová s vejcem	3,7,12
	Makovec	1,3,7
	Mléko	7
PÁTEK 24.01.2025		Pokrm obsahuje
1 snídan	Pe ivo celozrnné	1,6,11
	Rohlík	1,7
	Máslo	7
	aj lesní sm s	12
p esnídávka	Chléb	1,3
	Salámová p na	7
	Hruška	
1 ob d	Pol.brokolicevá	1,3,7,12
	Ku .maso na staro eský zp sob	5,7,8,12
	Bulgur	1,12
	Voda se sirupem	12
sva ina	Mléko ochucené	7
	Rýžový chlebí ek	1
ve e e	Rybí filé zape ené se sýrem	5,7
	Brambory	
	aj lesní sm s	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Salámová p na	7
SOBOTA 25.01.2025		Pokrm obsahuje
1 snídan	Muslí	1,5,8
	Mléko	7
p esnídávka	Kiwi	
1 ob d	Pol.faz.s raj at.protlakem	1,3,7,12
	Vep ové na paprice	1,7

	T stoviny	1,3
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Pudink s ovocem	7
	aj broskev s pomeran em	
ve e e	Langoše s ke upem a sýrem	1,7,12
	aj broskev s pomeran em	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.kapiová	3,7
NED LE 26.01.2025		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík	1,7
	Sýr kiri	7
	aj lesní sm s	12
p esnídávka	Pomeran	
1 ob d	Pol.cibulová s bramborem	1,7,12
	Vep ový ízek p írodní	1,7
	Brambory	
	Zeleninová obloha	
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík s máslem	1,7
	Raj e	
	aj lesní sm s	12
ve e e	Rizoto se zeleninou	1,7,12
	Okurkový salát	12
	aj lesní sm s	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Máslo	7

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.