



Jídelní ek

od 03.03.2025 do 09.03.2025



POND LÍ 03.03.2025		Pokrm obsahuje			
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7		o ka na kyselo	1,12
	Džem	12		Párek	
	aj broskev s pomeran em			Chléb	1,3
p esnídávka	Jablko			Voda se sirupem	12
1 ob d	Pol.dr bková s nudlemi	1,3,7,12	sva ina	Loupák	1
	Rozst elený ptá ek	1,3,10,12		Mléko	7
	Bulgur	1,12	ve e e	Kr tí ízek p írodní	1,7
	Voda se sirupem	12		Rýže dušená	1
sva ina	Houska	1		aj lesní sm s	12
	Pomazánka sva inová	7,12	II.ve e e	Chléb	1,3
	aj broskev s pomeran em			Máslo pomazánkové	7
ve e e	Tvarohový náky	1,3,7,12	TVRTEK 06.03.2025		Pokrm obsahuje
	Mléko	7	1 snídan	Šátek pln ý	1,7,8
II.ve e e	Chléb	1,3		Kakao	7
	Pomazánka sva inová	7,12	p esnídávka	Mandarinka	
ÚTERÝ 04.03.2025		Pokrm obsahuje	1 ob d	Pol.pórková	1,3,7,12
1 snídan	Rohlík	1,7		Vep ový ízek smažený	1,3,7
	Sýr tavený	7		Bramborová kaše	7
	aj jahoda	12		Kompot	12
p esnídávka	Mandarinka			Voda s citrónem	
1 ob d	Pol.hov.se strouháním	1,3,12	sva ina	Pe ivo-pletýnka	1,11
	Vep ová pe en	1		Máslo	7
	Bramborové knedlíky	1,3		Raj e	
	Špenát dušený	1,3,7		aj malina	
	Voda se sirupem	12	ve e e	Hamburger s mletým masem	1,3,6,7,10,12
sva ina	Jogurt ovocný	12		Jablko	
	Rohlík	1,7		aj malina	
	aj jahoda	12	II.ve e e	Chléb	1,3
ve e e	Rybí filé v ho í né omá ce	1,5,7,10,12		Máslo	7
	Brambory				
	aj jahoda	12			
II.ve e e	Chléb	1,3	ST EDA 05.03.2025		Pokrm obsahuje
	Máslo	7	1 snídan	Houska s máslem	1,7
				Sýr eidam	7
				aj lesní sm s	12
			p esnídávka	Banán	
			1 ob d	Pol.masový krém	1,12

PÁTEK 07.03.2025		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem Salám šunkový aj pomeman	1,7
p esnídávka	Hruška	
1 ob d	Pol.kmínová s vejcem Rajská omá ka Masové koule Houskové knedlíky Voda se sirupem	1,3,12 1,9,12 1,3,7 1,3,7 12
sva ina	Rohlík Paštika aj pomeman	1,7
ve e e	Kv ták s vejci jako moze ek Brambory aj pomeman	3
II .ve e e	Chléb Sýr tavený	1,3 7
SOBOTA 08.03.2025		Pokrm obsahuje
1 snídan	Musli Mléko	1,5,8 7
p esnídávka	Kiwi	
1 ob d	Pol.zahradnická Guláš mexický Rýže dušená Voda se sirupem	3,9,12 1,7,12 1 12
sva ina	Obložený talí Rohlík aj bor vka s echinaceou	3,7 1,7 12
ve e e	Langoše s ke upem a sýrem aj bor vka s echinaceou	1,7,12 12
II .ve e e	Chléb Pom.kapiová	1,3 3,7
NED LE 09.03.2025		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem Med aj s citrónem	1,7
p esnídávka	Pomeran	
1 ob d	Pol.z jarní zeleniny Luha ovický špa ek z mlet.masa Bramborová kaše Voda se sirupem	1,7,12 1,3,10,12 7 12
sva ina	Rohlík Pudink s ovocem aj se sirupem	1,7 7 12
ve e e	Salámový perkelt Chléb aj se sirupem	1,12 1,3 12
II .ve e e	Chléb Máslo	1,3 7

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.