



Jídelní ek

od 10.03.2025 do 16.03.2025



POND LÍ 10.03.2025		Pokrm obsahuje	ST ĚDA 12.03.2025		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík s máslem	1,7	2 snídan	Pom.sýrová s esnekem	7
	Med			Cereální kulí ky	1,5,6,7,8
	aj lesní sm s	12		Mléko	7
p esnídávka	Chléb	1,3	1 snídan	Rohlík s máslem	1,7
	Pom.z olejovek	7		Sýr plátkový	7
	Jablko			aj jahoda	12
1 ob d	Pol.dr bková s rýží	1,7,12	p esnídávka	Chléb	1,3
	Vep ová pe en	1		Pomazánka loupežnická	3,7,10,12
	Houskové knedlíky	1,3,7		Banán	
	Zelí kysané dušené	1,12	1 ob d	Pol.koprová kulajda	1,3,7,12
	Voda se sirupem	12		Domácí buchty s povidly	3,7,12
sva ina	Rohlík	1,7		Káva bílá	7
	Žerve	7	sva ina	Rohlík	1,7
	aj lesní sm s	12		Ovocný talí ek	
ve e e	Sýrová omá ka	1,7		aj jahoda	12
	Špagety	1,3	ve e e	Hov zí maso na raj atech	1,7
	aj lesní sm s	12		Rýže dušená	1
II.ve e e	Chléb	1,3		aj jahoda	12
	Pom.z olejovek	7	II.ve e e	Chléb	1,3
ÚTERÝ 11.03.2025		Pokrm obsahuje		Pomazánka loupežnická	3,7,10,12
1 snídan	Rohlík	1,7	2 snídan	Rohlík s máslem	1,7
	Máslo pomazánkové	7		Džem	12
	aj hruška se sko ící			aj jahoda	12
p esnídávka	Chléb	1,3	2 ob d	Pol.koprová kulajda	1,3,7,12
	Pom.sýrová s esnekem	7		Salám zape ený v t stí ku	1,3,7
	Mandarinka			Brambory	
1 ob d	Pol.z vaje né jíšky	1,3,12		Salát kunovjanka	9,10,12
	Maso uzené			Voda se sirupem	12
	Hrachová kaše s cibulkou	1,7			
	Zelný salát	12			
	Chléb	1,3			
	Voda se sirupem	12			
sva ina	Houska s máslem	1,7			
	Raj e				
	aj hruška se sko ící				
ve e e	evab i i	1,3,10,12			
	Brambory				
	Ho ice	10,12			
	aj hruška se sko ící				
II.ve e e	Chléb	1,3			

TVRTEK 13.03.2025		Pokrm obsahuje
1 snídan	Koblihy	3,7,12
	Kakao	7
p esnídávka	Chléb	1,3
	Šunková p na	7
	Mandarinka	
1 ob d	Pol.celerová	1,3,7,9,12
	Sekaná pe en	1,3,7
	Bramborová kaše	7
	Mrkvový salát s citronem	
	Voda	
sva ina	Pe ivo se sýrem	1,7
	Mléko	7
ve e e	Vep ové na žampiónech	1,7
	Brambory	
	aj pomeman	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Šunková p na	7
2 snídan	Chléb	1,3
	Máslo pažitkové	7
	aj pomeman	
PÁTEK 14.03.2025		Pokrm obsahuje
1 snídan	Pe ivo celozrnné	1,6,11
	Rohlík	1,7
	Máslo	7
	aj malina	
p esnídávka	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s vejci	3,7
	Hruška	
1 ob d	Pol.hov.s krupic. noky	3,7,12
	Kr tí závitky	1,3,7
	Rýže jasmínová	
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rýžový chlebí ek	1
	Mléko	7
ve e e	Rybí filé zape ené se sýrem	5,7
	Brambory	
	aj malina	
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.tvarohová s vejci	3,7
SOBOTA 15.03.2025		Pokrm obsahuje
1 snídan	Muslí	1,5,8
	Mléko	7
p esnídávka	Kiwi	
1 ob d	Pol.miliónová	1,3,7,12
	Vep ový ízek p írodní	1,7
	Brambory	
	Zeleninová obloha	
	Voda se sirupem	12
sva ina	Ovocné pyr é	12

	Rohlík	1,7
	aj lesní sm s	12
ve e e	Kuskus s ku .masem a zel.	1,12
	Šopský salát	7
	aj lesní sm s	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Pom.z taveného sýra	7
NED LE 16.03.2025		Pokrm obsahuje
1 snídan	Rohlík	1,7
	Nutella	5,6,8
	aj ervené plody	12
p esnídávka	Pomeran	
1 ob d	Pol.brokolicev á	1,3,7,12
	Ku e pe ené s bylin.ko ením	
	Bulgur	1,12
	Voda se sirupem	12
sva ina	Rohlík	1,7
	Paštika	
	aj ervené plody	12
ve e e	Zape ené t st. s uzeninou	1,3,7
	Okurky sterilované	12
	aj ervené plody	12
II.ve e e	Chléb	1,3
	Máslo	7

P ejeme Vám dobrou chu ! Zm na jídelní ku vyhrazena.