



# Jídelní ek

od 17.03.2025 do 23.03.2025



POND LÍ 17.03.2025		Pokrm obsahuje	ST EDA 19.03.2025		Pokrm obsahuje
<b>1 snídan</b>	Rohlík s máslem	1,7	<b>1 snídan</b>	Mléko	7
	Džem	12		<b>1 snídan</b>	1,7
	aj broskev s pomeran em			Rohlík s máslem	
<b>p esnídávka</b>	Chléb	1,3		Salám šunkový	
	Pom.z dr bežího masa	3,7,9,10,12		aj pomeman	
	Jablko		<b>p esnídávka</b>	Chléb	1,3
<b>1 ob d</b>	Pol.ku ecí s rýží	1,7,12		Pom.tvarohová s mrkví	7
	Vep ové žebírko na kmín	1		Banán	
	Brambory		<b>1 ob d</b>	Pol.gulášová	1,12
	Zeleninová obloha			Rýžový nákyp s ovocem	1,3,7
	Voda se sirupem	12		Mléko	7
<b>sva ina</b>	Rohlík	1,7	<b>sva ina</b>	Pe ivo-pletýnka	1,11
	Sýrduko	7,10,12		Sýr lu ina	7
	aj broskev s pomeran em			aj pomeman	
<b>ve e e</b>	Kaše z ovesných vlo ek	1,7,12	<b>ve e e</b>	Ku ecí soté	1,12
	Kompot	12		Rýže dušená	1
	Mléko	7		aj pomeman	
<b>II.ve e e</b>	Chléb	1,3	<b>II.ve e e</b>	Chléb	1,3
	Pom.z dr bežího masa	3,7,9,10,12		Pom.tvarohová s mrkví	7
			<b>2 snídan</b>	Rohlík s máslem	1,7
				Med	
				aj pomeman	
<b>ÚTERÝ 18.03.2025</b>		Pokrm obsahuje	<b>2 ob d</b>	Pol.gulášová	1,12
<b>1 snídan</b>	Rohlík	1,7		Katuv šleh	12
	Máslo pomazánkové	7		Brambory	
	aj jahoda	12		Voda se sirupem	12
<b>p esnídávka</b>	Chléb	1,3			
	Pom.sýrová s esnekem	7			
	Mandarinka				
<b>1 ob d</b>	Pol.pórková s kapáním	1,3,7,12			
	Brambory zape .s uz. masem	3,7,12			
	Okurkový salát	12			
	Voda se sirupem	12			
<b>sva ina</b>	Rohlík	1,7			
	Termix	7,12			
	aj jahoda	12			
<b>ve e e</b>	Rybí le o	3,5			
	Brambory				
	aj jahoda	12			
<b>II.ve e e</b>	Chléb	1,3			
	Pom.sýrová s esnekem	7			
<b>2 snídan</b>	Cereální kuli ky	1,5,6,7,8			

TVRTEK 20.03.2025		Pokrm obsahuje
<b>1 snídan</b>	Koláč plundrový	1,3,7,8,11,12
	Kakao	7
<b>p esnídávka</b>	Peřivo fit	1,3,6,11
	Máslo	7
	Mandarinka	
<b>1 ob d</b>	Pol.hov zí písmenková	1,3,9,12
	Fazolový salát	3,12
	Klobása	12
	Chléb	1,3
	Voda se sirupem	12
<b>svařina</b>	Rohlík	1,7
	Pom.vaječná	3,7
	aj lesní sm s	12
<b>večeře</b>	Vepřové na kmín	1
	Trostiny	1,3
	aj lesní sm s	12
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Pom.vaječná	3,7
<b>2 snídan</b>	Chléb	1,3
	Máslo pažitkové	7
	aj lesní sm s	12
<b>2 ob d</b>	Pol.hov zí písmenková	1,3,9,12
	Palačinky	3,7
	Džem	12
	Mléko	7
PÁTEK 21.03.2025		Pokrm obsahuje
<b>1 snídan</b>	Peřivo celozrnné	1,6,11
	Rohlík	1,7
	Máslo	7
	Sýr plátkový	7
	aj hruška se skořicí	
<b>p esnídávka</b>	Chléb	1,3
	Pomazánka vyořanka	7
	Hruška	
<b>1 ob d</b>	Pol.vloková	1,7,12
	Hov zí peřená esneku	1
	Bramborové knedlíky	1,3
	Voda se sirupem	12
<b>svařina</b>	Mléko ochucené	7
	Houska	1
<b>večeře</b>	Šumavská topinka	1,3,7
	Jablko	
	aj hruška se skořicí	
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Pomazánka vyořanka	7
SOBOTA 22.03.2025		Pokrm obsahuje
<b>1 snídan</b>	Rohlík	1,7
	Nutela	5,6,8

	aj červené plody	12
<b>p esnídávka</b>	Kiwi	
<b>1 ob d</b>	Pol. ořková s párkem	1
	Vepřové nudličky, pikantní	1,12
	Rýže jasmínová	
	Voda se sirupem	12
<b>svařina</b>	Rohlík	1,7
	Paštika	
	aj červené plody	12
<b>večeře</b>	Brambory opékané	
	Tatarská omáčka	3,12
	Zelenina na oblohu	
	aj červené plody	12
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Pom. esneková s pažitkou	7
NEDĚLE 23.03.2025		Pokrm obsahuje
<b>1 snídan</b>	Rohlík	1,7
	Sýr tavený	7
	aj lesní sm s	12
<b>p esnídávka</b>	Pomeranč	
<b>1 ob d</b>	Pol. zeleninová s kapáním	1,3,7,12
	Přstrosí vejce	3
	Bramborová kaše	7
	Voda se sirupem	12
<b>svařina</b>	Rohlík	1,7
	Pudink s ovocem	7
	aj lesní sm s	12
<b>večeře</b>	Starořeský bulgur	1,7,12
	Okurky sterilované	12
	aj lesní sm s	12
<b>II.večeře</b>	Chléb	1,3
	Máslo	7

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelníčku vyhrazena.